

佛教密宗佛法

之基礎認識

陳果齊編著

國際聯密佛教慈航會

敬印免費結緣（非賣品）

目錄

陳果齊簡介	2	何謂根本上師	21
國際聯密佛教慈航會簡介	5	僧人與喇嘛的分別	22
佛教密宗之認識	7	加持的真諦	23
聯密的意義	9	灌頂之意義	24
中土密宗之起源	10	學密宗爲何先要皈依金剛上師	25
中土密宗的流傳與發展	13	修密行者應有的態度	26
西藏密宗的緣起	16	如何認識真正的佛法	27
顯密聖像法相的異同	19	學佛心要智理頌	30
密宗爲何要四皈依	20		

埤智能者陳果齊・貝瑪迦密典正寧波車簡介

陳果齊，原名漢榮，果齊乃法名，出生於四十年代，廣東省信宜縣人。於一九七六年正式皈依三寶，一九八四年得到一位密宗大上師的傳法，正式成立了慈航佛法社。及後再於一九八七年初註冊創辦了國際聯密佛教慈航會，有系統地實踐及推廣佛法，並提倡社會道德教育，利益社群。陳上師於一九九二年二月在澳門成立澳門分會，亦於二零零三年二月在澳門成立慈航寺，令弘揚佛法事業踏上新里程。

多年來，陳上師不但努力鑽研佛學，並於一九八九年在尼泊爾資助設立圓覺佛學院，有系統地灌輸佛學及有關知識予出家喇嘛，讓他們接受較全面的教育以便弘法。此外，陳上師更編著了多本有關佛法理論之書籍，計有早年的《金剛經淺釋》、《淺談顯密宗佛法》、《佛法無邊》、《靈幻正知見》及《慈航金剛大圓滿佛法要義》等，近年則有《大方廣圓覺經講義》、《輪迴之十殿閻王》等，深受廣大讀者歡迎。

一九八九年陳上師先後得到藏密各派的傳承活佛灌頂授法，正式成為傳法金剛上師。「金剛上師」，即佛教金剛乘（密宗）具傳承資格的傳法上師之專有稱號。陳上師更是近代極力推行聯密的密宗佛法行者，受到各界，尤其是藏密佛教人士之贊同。

「埤智能者」（「埤」粵語讀音「多」），乃藏密傳法的法名，意為傳法的勝利金剛，是嘎丹寺住持吐登奕生活佛 Ven. Tenzin Monlam Rinpoche 為陳上師授戒時所親賜。聯密 Remi 實乃西藏文（ཤེས་པ་）之譯音，為顯密同修四派圓融之義，於西藏佛教史上早已得到無數大德與大成就者所推行。佛陀弘法、利生渡世，要無分顯密與門戶人我，以方便教令眾生成就解脫，才是佛法最高心要。

這就是聯密的宗旨及精神，是最終解脫輪迴，達至彼岸之道，亦即陳上師的傳法及行持之目標。陳上師於西藏密宗佛教，乃師承自當代密乘各派中具足成就之偉大上師。各派大德寧波車深悉陳上師實有宿生修行轉世的因緣，皆口授親傳，並以法諭囑咐陳上師於其傳承中為傳法之金剛阿闍梨，因此亦足以代表真正四派無分之聯密法系的一代大上師。

※ 諾門紅白教傳承自『曲逞匠磋戒菩提圓行金剛上師』。

※ 迦珠派（白教）傳承自著名大手印法系的祖師，甘波巴尊者轉世之『達聖活佛』 Ven. Dazang Tulku。

※ 格魯派（黃教）傳承自西藏、印度及尼泊爾密宗四大名寺之一的嘎丹寺總住持『吐登奕生活佛』，吐登活佛更是藏密著名吐登法系的主子。

※ 寧瑪派（紅教）大圓滿南卡官促法系傳承持有者『吉巴寧波車』 Ven. Gyepa

Rinpoche，證許陳上師行法上之成就，並獲教中一致認可，代表該法系正式賜封陳上師爲『貝瑪迦密典正寧波車』。

寧波車爲寶貝上師佛爺的意思。吉巴寧波車於一九九五年公開爲陳上師舉行活佛坐床之隆重儀式，正式認可陳上師爲該教派傳承中之寧波車。期間更先後得到各大派住持親書致函，祝賀及認同陳上師的法位與成就，計有格魯派（黃教）嘎丹寺總住持吐登奕生活佛，迦珠派（白教）千佛寺總住持督般寧波車 Ven. Di Iyak Drupon Rinpoche、格魯派（黃教）啤嗎寧波車 Ven. Pema Rigsal Rinpoche 等。

一九九六年陳上師發起舉行佛教史上數百年難得一見的殊勝大法會。在尼泊爾首都加德滿都著名佛教聖地大佛眼佛塔上，聯合四派寧波車、喇嘛供萬燈法會。當時出席者有四派著名代表大德寧波車二十多位及喇嘛高僧達二千多名，到場參與此法會之僧俗四眾更逾三萬多人。能於尼泊爾佛教聖地舉行如此殊勝的四派聯密大法會，亦是藏傳佛教密宗難得一見的盛會。

由此可見陳上師以華人身份於藏傳佛教密宗能被如此認同，實爲極尊貴及稀有作佛事業之成就者。

國際聯密佛教慈航會簡介

國際聯密佛教慈航會由埤智能者陳果齊・貝瑪迦密典正寧波車，於一九八四年農曆四月初八的釋迦世尊寶誕正式創立。總會設於香港九龍尖沙咀山林道二號俊源大廈三樓，成立以來，會員人數與日俱增，會址不敷應用，遂於二零一零年十一月在香港九龍土瓜灣道86號順聯工業大廈二樓全層一萬餘平方呎擴建新佛殿，設置密宗壇城，莊嚴肅穆。而佛殿內的千手千眼觀世音菩薩聖像，更是陳上師於一九八九年敦請尊貴之達聖活佛 (Ven. Dazang Tulku) 親自主持開光盛典。

慈航會是一個跨國的佛教團體，秉承釋迦世尊之弘法濟世及慈航普渡的精神，來自各階層的會員善信，遍佈全球。

繼於一九九二年在澳門正式成立首個分會後，亦於一九九五年在新加坡成立新加坡聯密佛教慈航會，致力延續本會服務利社群的要旨，發揚會務，推動社會公益。慈航會一直貼近時代步伐及有系統地推行弘法的偉大事業，廣開法門，以無私利眾為本願，倡行大乘佛道，利益社會及大眾。

慈航會每年舉辦多元化活動，備受各界歡迎及讚賞。除了致力在本地發展外，慈航會亦與各分會及西藏、尼泊尔、印度等地寺院聯繫，舉辦大型的弘法活動，達至無分國界和地域區限的大同精神。

本會具備完整架構，由各功能組別舉辦形式式的活動。此外，亦定期舉辦佛學課程及專題講座；而每月初一、十五誦經法會後，設有免費齋宴供善信及獨居長者享用。另外，亦印刷有關本會最新消息的慈航通訊及各類經書贈予外界。歡迎各界熱愛研究佛理及熱心社會公益人士，參加慈航會這個和平及仁愛的大家庭。

為發展青少年之健康心智，培育下一代成為良好的社會棟樑，本會陳果齊總監以香港童軍總會名譽會長身份，極力推廣童軍活動，並以佛教慈航會名義註冊，開辦香港童軍總會東九龍地域第二百二十二旅及澳門童軍第十八旅。此乃港、澳首個以佛教團體主辦的公開旅團。二零零六年成立「慈航會青少年義工服務團」，鼓勵青少年積極參與義務工作及善用工餘時間，關心社會，建立貢獻社群的精神。

佛教密宗之認識

在西藏流傳甚廣的佛教密宗，一般被誤稱為「喇嘛教」，甚至有人認為是佛教以外之教派。其實藏傳佛教是正宗的佛教金剛乘教法。佛教起源於印度，教義精深廣博，修行方式眾多。很多高僧大德往往窮一生智慧專修一門，及後更創宗立論，故此在佛教發展過程中，先後出現很多宗派。話雖如此，但佛法原有的精髓始終不變，故在佛教法門百花綻放的發展下，殊途同歸是其箇中之特色。

修行佛法是解脫生死輪迴之途徑，是釋迦牟尼佛所親證。及後為使眾生能與祂同樣證得此成佛之聖果，故此將其所證，依眾生之不同根器而應機說示及教化，歸納其修行方式，主要分為「顯宗」與「密宗」。

「顯宗」，是以釋迦佛祖住世期間，教導弟子時的說法記錄而建立。故此每一部佛經均詳盡列明當時之時間、地點、在場人物等等。而佛經內容主要是引述佛陀與弟子在問答言談中，如何將佛心中所證悟的偉大思想和理論流露出來，這是佛陀應世間因緣而遺留於世之寶藏。故此顯宗修行方式是圍繞著這些經論教義而作參悟，以經律論為修學之基礎。

「佛教密宗金剛乘」，源自無量劫（即不可計數之億萬年）前之法身佛「阿達爾瑪佛」，這是有人類歷史前已出現最早成就之佛陀。故此密宗是所有一切佛成就之秘密心法，以跨越時空地傳持，更是世代口密相傳的。根據大密宗的歷史記載，世稱佛祖的釋迦牟尼佛，是密宗第四代祖師。故此釋迦佛在世時曾親傳密法，密宗就在這口耳相傳，代代延續至。這延綿不斷之傳承就是密宗的中流砥柱，是一脈相承之無上瑰寶。而每一代之傳法人，皆是金剛佛之應化身，故尊稱為「金剛上師」。所以，修行密宗絕不能無師自通。而真正之密宗必定有傳承歷史與淵源的追溯。

至於密宗的修行方式，除了要有深厚的顯教理論基礎外，還需要有真實傳承之金剛上師灌頂傳法及指導修行，才能有所成就，絕不能從一般書籍或道聽途說來盲修瞎練而成！密宗是著重師承、親身體會及實踐證道，不能單靠口說理論或迷信崇拜而僥倖得成。所以修密之士多被稱為密宗行者，是此理也。

佛教在印度流傳時，已有很多著名的大德高僧修密法而得成就。鑒於密法並非廣傳普及之故，他們的修行並非一般人能知能見。及後當世人見到他們獲得神通無礙時，才知道這些天德高僧是確實證悟之大成就者。

後來印度受外教入侵而令佛教逐漸式微。由於西藏與印度在地理上相當接近，在這得天獨厚的條件，佛教無論顯宗與密宗之根基，就在西藏建立起來，並由蓮華生大士將密法發揚，歷時不衰，直傳至今。故此藏傳佛教是正統佛教。這是大眾理應知曉者。

「聯密」的意義

真正的大乘佛法，無論顯宗、密宗（紅、黃、花、白四派），都應摒除門戶之見，致力保留各宗派傳統，互學互勵，在家或出家之四眾佛子，亦應虛心學習各派之固有長處，取長補短。正如宗哈巴大師及各大德所教導，先修習顯教佛理，依照次第，然後按部就班去實踐修持密法，切忌執戀外形外相，與虛假不真，或比較派別高低，互相抨擊，這樣只會阻礙佛法的前進，荼害眾生。何況我們信佛、修佛，唯有依佛所教，以理智實踐、實修，方可明心見性。

西藏的祖師及各方大德，很早期已廣宣此理，期望各佛門團結，無紛無爭，共同發出真心與實意，荷擔如來事業，為貫徹佛教之根本精神，效法先賢遺志，筆者願以身作則，不分顯密人我，四派和諧，故特將「聯密」為本會而定名。

「聯」是聯合、聯同、聯盟，聯結不分的意思；「密」則是將各派佛教弟子緊密聯繫團結，破除四相與我執。「聯密」一名，並非筆者所首創立論，它實乃西藏四派密宗聯合不分，顯密同修的一種運動，從 **REM** 翻譯而來。「聯密」只是發起各位佛子團結的一個代號、訊息而已，實非為創立門戶而立此名目，最大目的是團結佛教尊重各派傳承，更祈願各佛子亦能同倡此舉並加入「聯密」的行列，共渡眾生真正離苦，促進世界和平。

中土密宗之起源

佛教無論是甚麼宗派，各其主要依據佛陀的教法，應眾生不同的機緣，以攝化及教導以利羣生，佛陀教法傳到各派之大德後，因個別獨特的見解與專修的方法而成為不同的宗派。其實，真正學佛者及傳法者，兩者都不能存有自私及不正的見解來曲解佛法，只要是能導眾生成佛，教眾生真正的體解大道，明心見性，悟至佛地的法門就是佛法。學佛者，切不可被世間的派別而生起分別心致著了相，更不可自讚毀他者，這都不是正道的。不是正等菩提心，就不是佛法，故不應存有人我之別，只要正心修持覺悟之真性，任何一派都能成就至佛地。

佛的教法才是真實，宗派只是世間的名相，但為使有緣者能有進一步認識，在此列舉由印度傳至中國，再由中國傳至日本的佛教各宗派。其分類如下：

（甲）印度天竺之宗派計有小乘二十部之多，記載於輪論，小乘條。而大乘計有，中觀的「龍樹宗」與瑜伽的「彌勒宗」等。此二宗出於寄歸傳內。而中觀宗為中國的「三論宗」，瑜伽宗為中國的「法相宗」是也。

（乙）中國流傳計有十三宗。

(一) 毘曇宗、(二) 成實宗、(三) 律宗、(四) 三論宗、(五) 涅槃宗、(六) 地論宗、(七) 淨土宗、(八) 禪宗、(九) 攝論宗、(十) 天台宗、(十一)、華嚴宗、(十二宗) 法相宗、(十三) 真言宗等。更有永明宗及其他等，亦有人說我所創立之慈航佛法社為慈航宗。更因我是致力推行昔日西藏各大德發起之四派和諧無分顯密，要一心真誠推廣正道佛理的「聯密」^[25]精神思想，不分顯密教派要聯盟合力弘揚佛法，所以我亦於辛未年，在各派顯密大德活佛眾喇嘛見證下成立慈航會，就職時正式宣佈本佛社命名為聯密佛教慈航會。目的是希望佛教真正的聯結一心，無分派別以弘正法為宗旨，而稱之為「聯密」佛法。

(丙) 日本的宗派

日本佛教乃傳自中國，共說有八宗、九宗、十宗、與十二宗不等。所謂八宗者：(一) 三論宗、(二) 法相宗、(三) 華嚴宗(四) 俱舍宗、(五) 成實宗、(六) 律宗、(七) 天台宗、(八) 真言宗、以上前六宗者稱為「上古宗」。所為九宗者，即以上八宗加禪宗者即為「九宗」。再加淨土宗即「十宗」。以上「十宗」再加上了淨土真宗，與日蓮宗，即合稱「十二宗」是也。又有日本稱淨土宗亦稱為一向宗之說。

所謂宗乘者乃世間名相術語，因為各宗所弘之宗旨要義及教典爲之宗乘，多爲修持各門自己分別稱呼，故有云：

「宗說通也，禪門自悟能徹底者云宗通。說法自在曰說通，宗說俱通爲大宗師。」證道歌有云：

「宗亦通，說亦通，定慧圓明不滯空。」
又淨土源流章曰：

「就一類經，總攝宗旨，建立法義者，名爲宗論，辯解文句者，名爲釋論。」

中土密宗的流傳與發展

漢傳密宗初期可稱為雜密，初弘於西晉時期（武帝司馬炎，公元二八零至二九零年），由帛尸梨密多羅，翻譯了大孔雀明王神咒等經，以開端緒，時約四百年距金剛智，及不空大師時化。又東晉元帝（公元三一七至四二零年）東來之曇無蘭，又盛譯神咒經典等，自此後有關密宗經典之翻譯，各時代亦均有發現，且各時代由西土東來之沙門中，亦有多能善持真言神咒者，然此等密教之經咒儀軌，皆為化身佛釋迦佛所述之雜部密教，亦所謂雜密，即顯密雜說者也。

至於中原純正密宗之傳入應溯自古印度，相傳法身佛大曰如來於金剛法界宮，自受法樂，恆常演說真言密教，為上首者之金剛薩埵，遂結成大日經及金剛頂經等，將此等密經藏於南天鐵塔內，至釋迦牟尼佛入滅後約七百年間，由龍猛菩薩開啓鐵塔親禮報身佛金剛薩埵，並承授大法，後再傳弟子——龍智。而龍智大阿闍梨化行南天竺及師子等國，其壽長至七百歲，並傳兩部大法於善無畏、金剛智此二師，後亦是弘揚純密於中國之最初者。善無畏三藏於唐玄宗開元，四年至長

安（公元七一五年），次年譯出金剛頂虛空藏求聞持法。十三年譯成大日經七卷，遂開灌頂曼陀羅而傳法於一行阿闍梨，此乃中土密宗正式弘揚之開始。後又因一行阿闍梨已盡得善無畏之真傳密法口訣真言與經疏廿卷，又作亦義譯本十四卷，此等均盡爲日後密宗之經藏要典。

而金剛智三藏又於開元八年（公元七一九年）偕同弟子不空三藏到長安，並奉勅建曼陀羅，設壇開灌頂法會，再譯出金剛頂略出經與準提陀羅尼經等法軌後弘傳甚爲興盛。其後不空大師已盡得師承密法，再從善無畏上師處受胎藏法，於金剛智入滅後，不空大師回返印度，求取經軌。並於南天竺得遇龍智阿闍梨，更得到傳授金剛瑜伽十八會等經法，及其它經軌等五百餘部。後更周歷五年廣求密藏，於天寶五年再回歸我國中土大弘密法，並譯有金剛頂大教王經藏數百卷留傳。而不空與善無畏及金剛智二師，更被譽爲開元三大士。

後不空大師門下亦有得法高足多人，如含光，惠朗，曇貞，覺超，慧果等五人，而慧果大師則爲博學之士並廣傳密宗佛法，傳與多位有成就的弟子，如義操，空海等十六人。而空海大師乃日本人於回日本國

後大傳密法至今，即現稱之爲東密。以上乃中土及東密的來源略史。

西藏密宗的緣起

藏密的傳承正式分爲、寧瑪派（俗稱紅教）、格魯派（俗稱黃教）、薩迦派（俗稱花教）、迦珠派（俗稱白教）四派。佛教由印度傳入西藏早於二千多年前，由第一代藏王「妥安列真」開始。當時亦有顯宗佛教，如有十善十惡的因果經與密宗的大手印等，初時藏民並無正統的認識，只知供養禮拜便能如意吉祥與出入平安等，及後至第五代的藏王「松贊干布」分別與中國唐朝文成公主及尼泊尔公主成親，由於兩位公主信奉佛教，故供養了釋迦牟尼佛祖聖像及各尊佛像（如觀世音菩薩與準提菩薩等）。

唐朝佛教入藏後便興起翻譯經書及印製大量經典，弘揚顯教佛理，但當時藏民無統一宗教，加上盛行傳自印度外道「笨教」及「黑教」，而教主名爲「巴丹喜饒」。這教爲害眾生，以邪法變人爲牛馬畜牲，或教眾自身變成猛獸噬食不聽命的人，常殺害嬰孩作供品祭神，否則施降水火病毒等災難，官府亦無能爲力，令藏民飽受極大痛苦。

直至唐朝金城公主與藏王「赤磾主顛」成親，產下太子「赤松得真」。他十五歲繼承王位，致心弘揚佛法，力圖克制邪教，更派員往印度迎請顯教高僧「堪布菩提薩

埤寂護大師」入藏弘法及興建寺院。怎料外道邪魔橫行，施以妖法，令建寺工人病倒，日間搭妥的建築到了夜晚會無故被毀，或建材被搬離別處，令建寺工程無法完成，人民心驚憂慮。

朝中不少權臣是黑教中人，力阻建寺工程進行，藏王不知所措，對寂護大師說：「莫非朕之業障深重，不能建寺造塔，弘揚偉大佛法，真是眾生之苦呀！」。大師說：「王請放心，我雖依顯教修行菩提成就，但藏地魔侶太猖獗，調伏諸魔非我所長，佛法密教中的大成就者，如「馬哈者達」與「蓮華生」大士深諳密法，精通誅法，能調伏諸妖魔鬼怪，乃邪魔惡鬼的剋星，王何不遣尊使邀請回國，以利國民呢？」王聽罷非常高興，但有恐不能請來，大師說：「這是佛的應願再來渡世，必定可請來的，只要恭敬禮請便是。」王聽後立即遣尊使恭敬迎請蓮華生大士到西藏。

果然蓮華生大士以智慧神通一一降伏諸魔，弘揚密宗佛法，因而成為了西藏密宗第一代祖師，（若以密宗祖師由「亞達爾瑪佛」起計，他是第八代祖師，而「釋迦牟尼佛」是第四代的祖師，亦是這世界上第一代的佛祖。）蓮華生大士，亦是寧瑪派（紅教）祖師，「寧瑪」乃西藏譯音，意為古舊，這就是藏密開始的因緣。

西藏密宗本是沒有派別之分的，後來流傳為紅、黃、花、白四派，只是藏外人士不了解之故，他們只從僧人穿著衣服的顏色來區分，久而久之，穿白色僧袍的叫

白教，穿黃色稱黃教。

嚴格來說：西藏一般原有稱呼就是舊密宗、新密宗、青土密宗和經密宗。

(一) 舊密宗：現稱紅教。即寧瑪派，始創者為蓮華生大士。

(二) 新密宗：現稱黃教。即格魯派，始創者為宗喀巴大師。

(三) 青土密宗：現稱花教。即薩迦派，始創者為薩迦真杆拉嘛巴大師。

(四) 經密宗：現稱白教。即迦珠派，始創者為瑪爾巴上師。

以上各派大師因穿著衣服顏色有別而見稱，但青土密宗的修學者，他們的寺院道場及房屋大都劃著不同顏色的直紋或花紋，故被稱為花教是也。

西藏除了以上的紅、黃、花白四教之外，很早已由各派很多的大德如宗喀巴大師、迦瑪巴大師與敦珠法王等，發起及提倡四派合一、顯密同修共弘正法的運動，這個運動就名為「聯密」(ལྷོ་མེད་)。後來因各派意見未能一致，才未正式成立完整的中心領導，但亦有許多大活佛與喇嘛共所讚同。因此筆者便繼承各祖師遺志，亦是佛陀本有渡生無分人我的精神與教義，而成立了四派合一的「聯密」思想的國際聯密佛教慈航會。亦可稱為「聯密」宗。筆者更希望將來能有更多發心之士加入這個以佛法無二、顯密大同為宗旨的大家庭，而成為「聯密」行者！

顯密聖像法相的異同

顯密兩宗的佛菩薩本具慈悲的心腸渡化及利樂眾生的，只是應眾生根器與因緣不同而應現其法相各異。顯教的佛菩薩是以莊嚴慈悲外相應世，所謂四相成佛，攝伏眾生、令其敬服，發菩提心修持成道。密宗的佛菩薩與本尊亦是應五濁惡世眾生因緣所需，爲了渡化剛強眾生，因此示現各種不同忿怒相，希望使眾生速策一切罪業，及早勤修內證成佛，達至大圓滿果位；即如世人的父母一樣，爲了使其心愛子女能精進成就學業與事業及遠離惡友，故教導時亦需現嚴肅及怒目之相，此實乃父母偉大愛心所現之心態。

諸佛應世，愛一切眾生之心猶如獨生之子無別，應因緣所需示現怒目相（但實際亦是大智慧和慈悲的），令他們遠離一切惡趣，速登佛地，其實密宗的佛菩薩或本尊亦有很多示現慈眉善目的。故密宗絕對是大乘的佛教，並非一般無知者所言只是自我修持，或只會念咒驅鬼治邪之流，這想法是絕對錯的。

密宗爲何要四皈依？

一般學佛的人都知道甚麼是三皈依或皈依三寶。所謂三寶是佛、法、僧之合稱；三皈依是皈依佛、皈依法、皈依僧。修密必須由傳法的上師灌頂及傳授密法，故除了皈依如上所說的三寶外，更要皈依傳法的師父（金剛上師）。因修密法最重要是依傳承的上師爲根本上師，敬師之恩如佛一樣，要先皈依金剛上師（因爲上師是三寶總集）故名皈依四寶，亦即四皈依。

不單密宗要尊師，顯宗亦一樣要敬重師父的，顯宗所指的僧寶就是皈依的根本師父是也，亦與密宗所說的上師大致相同，只是稱呼上各有分別而已。

顯宗三皈依是皈依佛、法、僧（三寶），而密宗的四皈依就是皈依上師、佛、法、僧（四寶）。

何謂根本上師？

根本上師如同學佛人的親生父母無異。如果沒有這「根」的來源是永遠無法獲得成就佛果，假設斷了「根」與「本」，即是斷了成佛的種子，根本上師起碼對弟子有三恩德包括：

- (一) 有傳授無上佛法心要與講解一切儀軌令你成就之恩德。
- (二) 有傳授本尊之密咒與曼陀羅等，令使速得成就之恩德。
- (三) 有傳授根本不斷真傳的密法與一切事相等，令速得成就之恩德。

有了如上理由，學佛者應感師恩及應尊師如佛，切勿自斷成佛的種子。故此凡修密宗者是應絕對無懷疑地尊重其上師的

僧人與喇嘛的分別

一般在顯教所見的出家人，在中國來說都尊稱他們為「法師」，或「大和尚」，而西藏則稱呼「喇嘛」，其實亦即是出家的大和尚，但其意別譯為「上師」或佛爺。

西藏受了具足戒的和尚，應該稱為「格龍」，經過再閉關圓滿才可真正稱為「喇嘛」。而初學的沙彌為「格初」，是指一般男性的出家人；若是女性出家人則稱「阿尼」；至於「寧波車」則為寶貝上師或佛爺的尊稱，「呼圖克圖」意即大活佛或佛爺是也。

而能成為真正喇嘛前是要經過非常艱辛的修行才有資格的，喇嘛除了跟從傳承上師學習正式之佛法、戒律、威儀與密咒儀軌等外，還要經正式閉關滿三年三個月以上才可以正式成為喇嘛。一般人稱喇嘛只是對西藏僧人的統稱而已，其實真正的喇嘛是要先修顯後修密，並須通過嚴格的閉關考試，及受成了具足戒的這樣才能稱之為喇嘛。另外，他們的修持，是日日夜夜不會有間斷的，是一個絕對真實修行的佛教行者。

「加持」的真諦

這是佛教的一種慣用術語，梵語譯音「地瑟毘曩 (Adhisthana)」。加持的意思，就是以佛菩薩的力量加護於弟子或眾生身上，能使眾生或祈求者的身、口、意三密以佛力加護，使信者能得到佛力庇護或成就，簡說就是以佛的力量加以護持及庇佑是也。

雖然學佛並不著重他力或外力的輔助，應要自修本性、斷業與明心見性才能達至真正圓滿解脫，如自身過去所作之業不清，亦非究竟之法。但佛法慈悲及有大願力，為使未得法之凡夫眾生，能速得消災與相應成就，故此亦應眾生所需而作加持成就，乃慈悲及方便之法門是也。

灌頂之意義

這是一種歷古至今的傳統儀式，是一種隆重而神聖的儀規制度。古時國王要傳位予王子時，為隆重其事特召集大臣，當眾以寶瓶灌於王位之王子的頭頂上，表示正式將王位傳給他。所以密宗亦以灌頂表明正式傳以寶貴的密法給予弟子，是為一種極之尊貴的意義也。灌頂其實就是正式傳法的一種儀規之名稱，意為授權但不一定是要用寶瓶作媒體才是灌頂，如上師或傳法人的正式傳法如口傳者，亦可稱為灌頂。喻意為正式獲得修持此法之資格。

學密宗爲何先要皈依「金剛上師」

無論學顯密都要皈依師寶，亦即「師父」。正信的佛法必定要皈依「三寶」，即佛、法、僧三寶。顯教的出家法師，即是三皈依的本師，即俗稱「師父」。而密宗所皈依的「金剛上師」亦如同顯教的師父無異，只是名稱各有不同。

學密者所修習的密法儀軌與真言，是較爲深奧及有迅速成就的能力，故容易產生危險，如修持不正則容易走火入魔，故此凡修學密宗佛法的人都必須先要皈依一位真正有德行及具足資格及證量的「金剛上師」，以給予正式灌頂傳法及正確的指導，免有錯失而導致不能成佛而反誤墮惡道所以在西藏學密者，先要修學顯教的佛理，在十年至十五年後才可以修密宗的。

由此可見，若對基本佛理全無認識，更無上師指導，是絕不能有所成就。修學顯宗可自修自悟，這如人行於平路但求前進到目的地，即使不能成功或慢一點到達，也沒有墮崖之險，然而學密者就如同以海空二路的捷徑前往，到達目的地（成就）的時間與機會較迅速，但如無正確的機師或領航員的話，就容易有隨時墜機或沉船之險，更可能喪失了生命而永不能到目的地，所以密宗的「金剛上師」之重要性

一如領航的機師無異也。又因密宗的傳授是歷代不斷是要口教親傳，猶如金剛般不變的真實相傳，所以亦稱為「金剛傳承上師」。

修密行者應有的態度

修學密宗者，當然離不了明心見性及發正等正覺菩提心及行大乘之道，其基本要注重以下各點：

- (一) 正式發心皈依，選擇一位具正確資格的金剛上師，作為學習及修持之正確導師及接受灌頂傳法等，若得到傳法，要永不退轉才可有成。
- (二) 學根本傳承的法，不可只靠道聽途說或坊間書本而胡亂自行學習。
- (三) 學法及修持的儀軌要正確。
- (四) 遵守密宗戒及師門與本尊之特別戒律。
- (五) 絕對敬師如佛，亦要敬重佛法僧三寶，不能輕藐任何修行的大師，不可輕藐任何宗派及惡意毀謗他人。
- (六) 發不退的「慈悲喜捨」四無量心、平等心及大菩薩心，才可有成就。

如何認識真正的佛法？

顯密佛教，表面名相與修習方法有別，兩者實殊途同歸，法海無邊，如水成波，相輔相成，不可偏執，更不可存有我人之別，輕藐或忽視任何一方。

佛法傳承不論顯教或密教，都是佛陀因應世人不同的根器而開示教化，使有志修學者得以隨其不同的智慧與因緣所需，選擇方便修持的方法。其目的是希望學佛者能夠了知及證悟生死，明心見性，人人具有如佛的無上正等正覺之大智慧，永遠解脫生老病死之苦惱，不再墮輪迴六道之中，安住涅槃極樂的境界。

佛陀除了教化世人如何解脫生死外，更要我們認識修持的方法，這就叫做佛法。後世學習者，當依止佛陀所說的方法修習。但經歷數千年的歷史與文化上的變遷，譯自古印度文的佛經，許多時因經文太長或古句太多令修習者無所適從，難以了解其意，當然最好的辦法是向真正有德行的大師、善智識求請皈依學習，但亦不能完全依賴導師而不作自我參悟。

藏密行者的修持過程中，嚴格來說是必須先修習顯教理論，明白甚麼才是真正的佛所教化，及參悟如何內證外修證得圓滿，真真正正的明心見性，開悟無上智慧，

然後再進入另一階段依次弟去學習及實踐去修持行密、作密瑜伽密與無上瑜伽密宗等等，這是較為著重實踐的方法，當然更加需要正宗的傳承上師指導才有成就。否則很容易產生種種幻覺，或因一念之差，又或因修持方法不正而著魔，將修佛的路途走遠了，無所成就更無所得益也。

如果真的有了正確的佛理基礎，自然在修習密宗時不容易被外魔所感染，且能獲得加速的成就。若是全無經、律、論的基礎，及無正確善大智識的傳承上師去指導，只抱著世俗心態，滿足自己世間慾望或太心急刻意成佛貪求學法，以這樣的兩極端心志去急進學佛者，實非正信的佛弟子，更非真實得到佛法與密法的成就。如此學佛人實與外道何異？終無成就菩提種子，這不是學佛者，而是與那些學神功的人，只希望得到一些外來的「神力」幫助，貪戀這表面的「有為法」，或「小神通」等，而非自我真實所有，亦不是佛教所說的真實自如的解脫，實非究竟之法。

佛法本無二，只是世人的根性有異而已。若能明白歸納起來去顯密同修，即內外得證之真法也。雖然佛法無邊，但非吾人之輩能於朝夕間得以理解或參悟的，應先要研究及理解佛法的甚深要義，繼而顯密並用，融通無礙，方能有機會證得大圓滿及大成就，這才是真正的學佛者！

話雖如此，佛說的大乘經典法藏，法門無量且甚深無上，若非經過若干修持或

研究、大德之士，實非一般人等能深解經中義趣。世上有志學佛者多的是，或有緣得見聞佛說寶藏，卻未得其法，無能入手打開經中要秘，難取其要義去修習，雖獲寶藏但實與未得者有何分別？如入寶山空手而回，不爲可惜乎！

無數有志學佛之同道，皆感到世上千經萬典而不知從何而入，實有負如來渡世悲憫之大願。故修佛者，尤其修密宗的行者，應要明白此理，要按步而行，依次第而修，不能急求神通方爲正行者也。

近年有無數讀者、善信等來信或親臨本會詢問有關佛理上的各種問題。有鑑於此，在眾多問題中抽出部份歸納起來，並加入一些學佛心要，將多本大乘經典及顯密義理融匯貫通。希望藉此書使未深解佛理初學者，能夠易於吸收理解，願一切學者能真正不執人我，常行般若，斷卻世間一切無明，同登智地，同沐佛恩，無負我佛慈悲開示與教化。更願今後十方大智識修佛之人，都能除去我人與派別門戶之見，真修實踐，共同荷擔如來渡世之大善事業，發揚佛法及提倡大乘菩薩道，令使眾生發起真正慈悲之心，無分種族教派，聯盟互愛，永息干戈，世界昇平。

學佛心要智理頌

迷者修佛不明道	誤言修福便是道	須知得福孽還在	孽不懺盡怎得道
學佛最重明心性	佛說貪求即邪道	除邪修正無罪孽	修佛應作菩薩行
無我無人觀自性	十方諸佛一般同	心正何用執持戒	行道何須苦坐禪
恩則供養孝父母	義則平等上下憐	慈則憐憫諸含識	悲心本是佛菩提
忍則勿言人過錯	讓則和睦莫分爭	切記良藥皆苦口	逆耳多必是忠言
敢問眾生誰無過	勇改過錯智慧多	欺心護己非賢士	能成佛道非靠錢
只須常行益眾事	發正菩提莫損人	菩提究竟何處覓	應從自性心內求
若向外求非佛法	勸君依此早修行	頓悟大乘急懺悔	當來即覓妙法身
離諸塵垢及諸相	洗卻塵勞把心修	一悟明心成佛性	一念執迷即眾生
念念不忘自反省	無忘教誨墜三塗	正邪善惡唯心造	諸佛萬法由心生
佛說諸法本無二	有二異於眾生心	萬法諸般同一體	佛性無分智與愚
若能深行般若義	愚者頓覺智不如	集吾祖師玄妙法	願眾圓滿得大乘

以上偈句雖然簡短，但學佛者如能細心參悟，常記運用，對於學佛及至用於世間也許有一定的幫助。每句七字，易於記憶，即使對於沒有信仰的人看看，也可作為一種處世之哲理，對任何事物看破一點，不要太過執著，自然心安理得，當然亦是真正修佛道者的心要也。

埤智能者陳果齊



助印功德芳名

張淑霖	李文蕙	張仲賢	蔡伯成	蔡明威	蔡阮燕珍	余慧敏	余偉豐	余謝淑嫻	余通緯	陳定邦	陳袁秀蓮
梁碧玉	馮慧聰	吳子濤	陳淑儀	陳兆榮	馮慧珊	陳淑琴	馮建業	戴夢夢	黃櫟同	黃紀瑩	胡渭康
康文堅	蘇珮珊	陳卓慧	陳瓊棋	蘇少興	蘇敏儀	潘玉蓮	龐惠如	黃韻琴	龐金來	馮壹正	
陳淑兒	趙君兒	趙穎兒	葉惠貞	陳嘉樂	陳昶雄	李蓮	何垣	黃幹生	黃鳳英	韓淑賢	周國聰
謝耀利	吳鏡蘇	梁錦成	區志謙	區珮琦	文年好	黃珍儀	余麗嫻	馬迪麒	曾展儀	楊志昌	宋不凡
吳麗明	葉東晁	李惠璇	張志成	何彥環	何彥霖	黃冠禎	黃秋珠	麥明茵	霍家蔚	黃麗卿	謝紀鑑
								李全	趙香琴	鮑玉蘭	廖素琴

一九八九年
二零一一年
初版
敬印五千本

國際聯密教慈航會 敬印結緣

香港總會 Head Office (Hong Kong)

香港九龍土瓜灣道 86 號順聯工業大廈 2 字樓全層
2/F., Shun Luen Factory Building,
86 To Kwa Wan Road, Kln., Hong Kong.

電話 Tel: (852) 2721 8378
傳真 Fax: (852) 2311 6387
電郵 E-mail: info@ubms.org.hk

澳門分會 • 慈航寺
Macau Office (Chee Hon Monastery)

澳門筷子基白朗古將軍街 3 號宏安大廈 1 樓 K 座
Rua do General Castelo Branco No.3, 1 Andar K, Macau.

電話 Tel: (853) 2878 1633
傳真 Fax: (853) 2878 1626
電郵 E-mail: infomac@ubms.org.hk
ubmsmac@mac.ctm.net

Website: www.ubms.org.hk

