



慈航通訊季刊

UBMS QUARTERLY GAZETTE 115



國際聯密佛教慈航會

ཏཱ་ལའི་བོད་ཀྱི་ཐུག་ཅིང་ཕྱིན་ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ་བཤུགས་སྒྲིལ་།

UNIVERSAL BUDDHIST MERCIFUL SOCIETY

公曆二零一一年(佛曆二五五五年)——五期

免費贈閱

慈航通訊 115

目錄



封面裡 編者的話

- 01 正典正法：圓覺經（第十章）
- 06 不滅的無常
- 08 佛陀十大弟子：目犍連
- 10 西南二伯父
- 11 生老病死
- 12 百喻經的故事：愚人食鹽喻
- 13 弘法錄
- 16 127 小時後重生

17 給八十後的一封信

18 平常心

19 老不退化

20 樹欲靜而風不息・子欲養而親不在

22 社會服務篇

24 流通處

封底裡 澳門分會活動篇

封底 金兔獻瑞迎春賀豐年

佛教密宗蓮師財神火供諸天祈福大法會

編者的話

近日全世界關注的問題，除了非洲、中東版塊的國家出現政治動盪問題之外，最矚目的還是天災所引發的連串問題。人類生活在地球上，為了不斷提高生活質素、加速經濟發展、在滿足人性的私慾，於是便不停地探索新資源、新科技、新項目。但換另一個角度來看，凡做一件事，有得必有失。在平衡這個相對層面上，我們是否都能適當地作出客觀的分析及處理呢？希望每個人在作出任何決定之前，要清心細想事情之利弊，不要為了能得到短暫的利益，而盲目地作出損人害己之行爲。適逢釋迦尊誕生月的來臨，他所給我們的啓示及教化，應好好作為借鏡及反思。但願各位能早日找出正確的修行道路，實踐如來之本性。

慈航通訊 季刊

出版：國際聯合佛教慈航會

網址：www.ubms.org.hk



督印人：堪智能者陳東青・貝瑪謝密典正事波車（本會總監）

總編輯：陳東青（本會副總監）

副總編輯：蘇惠儀

執行編輯：康文堅

編採組：楊志昌 黃健輝 黃志強 陳卓慧 廖智森

排版：黃展儀

發行組：劉錫添 謝順利 徐松坤 黃冠傑 朱石基

李惠旋 彭曉慧 陳慧儀 鄭愛蓮 陳嘉潔

承印：澳門華聯印刷有限公司

香港總會：香港九龍土瓜灣道 86 號聯華工業大廈二樓全層

☎：(852) 2721 8378 / 2721 2231

傳真：(852) 2311 6367 電子郵件：info@ubms.org.hk

澳門分會：澳門筷子基白朗古將軍街 3 號宏安大廈 1 樓 L 座

☎：(853) 2878 1633 傳真：(853) 2878 1626

電子郵件：infomac@ubms.org.hk

新加坡聯合佛教慈航會：新加坡烏美一連大馬路 3026 #02-164 號，

郵箱 408719 (Block 3026 #2-164 Ubi

Road 1 Singapore 408719)

☎：(65) 6747 1886

傳真：(65) 6747 8218



一者作病，若復有人，作如是言，我於本心，作種種行，欲求圓覺，彼圓覺性，非作得故，說名為病。

此四病者，一者名「作病」，即是由人的思惑而生心造作者，故曰：「作病」。「若復有人」，例如有一修行人「作如是言」，或作如是思惟計較想法之言，我於本心，作種種修行，欲求取圓覺之義理，應先知覺解，能悟淨圓覺之實相，是要依淨覺之心作修觀智行，再要以幻智而觀諸幻眾，智起幻行能度諸眾有，行於幻行而不著諸幻，乃至諸幻相滅盡。如此方能悟得甚麗圓滿之清淨妙行。但於今只作思惟自度計較有所修作，此乃虛妄不實之計度，如此行者，豈能合乎無為寂照圓覺之本體性。應知圓覺之本性，乃人人自心本所具有，是由明義修持而證悟所得，而非假於造作能得。故知若如是之人，「彼圓覺性，非作得故」。若不明此而修者，說名為「病」也。

二者任病，若復有人，作如是言，我等今者，不斷生死，不求涅槃，涅槃生死，無起滅念，任彼一切，隨諸法性，欲求圓覺，彼圓覺性，非任有故，說名為病。

二者名任病。「任」，是指任意隨順，浮沉不定，不求精進勤奮去斷除無明諸妄，只以愚識

大方廣圓覺 修多羅了義經講義 (第十章)

堪智能者陳果齊·貝瑪迦密典正寧波車 編著

༄༅། ལྷོ་བ་དཔོན་དོ་ཇེ་ཆམ་རྒྱལ་ཆན་གོ་ཆའི།

正 正 法 典

任意隨轉生死，以自言生死本空之義，而不作斷除生死之妄結。如是行者，故曰：「任病」。

「若復有人，作如是言」，即如上所說。我等今者，因以任性隨順，妄自思惟，以認作生死本空，更有何可斷者。以此義故，認作「不斷生死」。以再不求斷除生死，也不求涅槃之想。如是認涅槃本是寂靜者，何須假任何修作去尋覓！由是於生死涅槃之道，亦作不欣不厭，故「無起滅念」。

「任彼一切，隨諸法性」，此等是未解聖諦而誤解隨緣之義，只會任彼一切，隨諸法性而轉，遇火則生火，遇水則隨流，遇妄從他妄，遇真隨他真。如此視作隨緣而住，更是隨風而不定者。如此之人還自以為是能隨緣不執，其實乃是全無心智，乃愚人自縛，自以為高人的愚人也。

若以此心智作為求取成就圓覺，應知彼圓覺性者，非強意修習而得，應由正智依理所悟而得，非由任意而有得到者。是謂「非任有故」，因此而「說名為病」。

三者止病，若復有人，作如是言，我今自心，永息諸念，得一切性，寂然平等，欲求圓覺，彼圓覺性，非止合故，說名為病。

三者名止病。「止」，即止息妄念，謂曰：「止病」。若復有修行人，作如是思惟計度於心「作如是言」，我今於自心，永遠息除諸妄念，由此已得到一切性，寂然平等。若一起此心念，



，已是自生了無明的分別想，因而覺見外境之差別。故以此認為，我若諸念止息，當不會生任何分別見，令見我與諸物一如者。若如是能止息不念，豈不自然為自他平等？

「欲求圓覺」，若以此作取實為觀者，非正觀之法。未覺究竟，未能以知幻而破解幻智，猶如掩耳盜鈴無異，不能面對諸事實相，如此等同諸法斷滅。故若要真能求達圓覺之本性，應要

先悟得諸有虛幻相，而後悟淨圓覺實性為非虛幻者，並依圓覺心，悟得即動即靜之理，能以靜安心，不為外境所動。如是能依漸次修行，方得真正成就。圓覺本性，並非由止可得，亦非因合而成。若不明此義，仍為虛妄自計，而非真修的正行也。應知圓覺本性，其本性「非止合故」，所以亦說其名為「病」。

四者滅病，若復有人，作如是言，我今永斷，一切煩惱，身心畢竟，空無所有，何況根塵，虛妄境界，一切永寂，欲求圓覺，彼圓覺性，非寂相故，說名為病。

四者名滅病。「滅」，是指滅除一切心境之義，即曰：「滅病」。若復有修行人，又作如是思維計度於心「作如是言」，我今要永遠斷除一切煩惱，一切煩惱已斷盡，身心畢竟空寂，身心既已空寂，即「空無所有」。何況諸有根塵，安何所在？因以六入的諸種根塵，皆是有境依要而生，故亦覺諸虛妄境界，已無我所生，無我所著，即曰：「一切寂滅」。由是念想，若是虛妄境界，是相既虛妄，則已諸相無存。今又以寂相而將諸虛妄現前，此為錯解寂滅作觀，而視作斷諸煩惱見，用作隨順寂滅義。欲以此作解而求圓覺，乃非求圓覺之真境，因不知彼所應修之圓覺本性，實為智性圓融，雖不離動靜，亦非靜非動者，要以覺心能悟而契，而非以寂相能有。若此

未解「說名為病」。

離四病者，則知清淨，作是觀者，名為正觀，若他觀者，名為邪觀。

佛說此作結示正觀之道。是以說明，圓覺之自性，本所天然俱在，只是凡夫未識，是應以正修悟得，非假外緣功用而能得證。故於前所說示的四種錯修見解，則說名為「病」。若修佛行者，得識此義而「離四病者」，即知圓覺自性之圓明無礙，本乃無漏無缺，非由造作而得。以此「則知清淨」，是故能作是觀者，名為正觀。若作他觀，則名為邪觀也。

善男子，末世眾生，欲修行者，應當盡命，供養善友，事善知識，彼善知識，欲來親近，應斷憍慢，若復遠離，應斷瞋恨。

前者已說明應除四病。此段是佛陀再答普賢菩薩之第一、第三及第五問題。第一、使諸眾生求何等人？第三、行何等行？第五、云何發心令彼群盲不墮邪見？因於末法世中，去佛已遠。「欲修行者」，若不假善知識作為典範而求學習，難免錯入邪途而墮於邪見。雖然菩薩所行法門乃無量者，本無定法可說，亦無定跡可留，但若得明師，應於善侍，更應斷憍慢與瞋恨之心想。故此更要「應當盡命，供養善友，事善知識」。「盡命」，即謂盡此生之形壽，盡此人生之

時日，作種種供養，如以衣服、飲食、臥具、醫藥等四事，或以各種財寶作親善供養善友，並禮事善知識。

若單以善友與善知識一詞而論，如一般之良朋善友，無邪妄惡念者，皆可稱曰善友。但以佛經所言之善知識者，是指此人有正善心，且具有廣博知見而又能明佛義堪為師者。今在此經之說實有雙義之用，若稱是善友，雖非同門亦是同道相合者；若已堪視作師之善知識者，即能具正知見解，善知諸法之要義，有大悲心智能為眾生解脫迷惑，能作師承者，更應當如是供養。因此等善友亦有勸善規過之益者，何況乃能為師者之善知識。

如若彼等善友，恐因如上所供之四事不足，要分心另謀生計，而無法安心專意辦道教化利生事業，若自有能力者，應隨心盡力而供養，視作如供養於佛無異。此一者乃無量功德，二者亦能作長久的親近，是故應供養者。

又雖有如供養或侍奉，若「彼善知識，欲求親近，應斷憍慢，若復遠離，應斷憎恨」。此義教人應斷我相之外，更應明白，若是善隨度生，即「善知識」。

其度生之種種方便法，乃因機應緣變化萬千，或以順導或作逆化，其欲求欲去，必有其因。故彼善知識，欲求親近之時，應斷除一切憍慢心態；若復遠離時，亦應斷去一切無明的憎恨想。不應存有恨恨心念，否則已是瞋恚之心存於自識之中，又怎能清淨自性，自相心性不除，豈能得證無上清淨圓覺之理。

運行教化中有如下「一宗真實故事例證。是記於當年有一但大成就者，他就是著名的藏密傳承（大手印）法系中的密勒日巴祖師。他初向其上師馬爾巴大士求學時，因他的上師了知密勒日巴於往昔，曾為了報父母之血海深仇而犯下了不少殺業。今雖有大懺悔心及誓願求無上密法，但馬爾巴上師為要磨練他的心性，令他清除往業，故意作出許多不合常理之事去考驗他。如先要取他的黃金，當密勒日巴籌得所需數目時，又說已過時不足其數，待再籌得其數後，竟說如今已不要黃金，且把辛苦籌來的黃金一下子全部拋入大海裡，並對密勒日巴說，現在往東邊山上蓋建一座屋。當密勒日巴尊者幾經艱辛建好屋後，不料他的上師竟責罵他，為何到東面山上建屋，囑咐立即把屋拆去再到西面山下建屋。如是種種表面看來極為無理之折磨與考驗，而尊者亦能極度忍耐，知此多必因自己的前業罪障深重所致，才有此降難與考驗，為要求取無上密法成就之口訣，只好耐心接受各種考驗，並深信上師所作，是必有其因。

馬爾巴上師，其實乃是當世一位不可多得的慈悲大成就上師，只是故意難為其弟子以磨練心性和消業，終於時機成熟，密勒日巴尊者結果得到了馬爾巴上師的全部口訣與心法，而密勒日巴大師亦即身成就證得佛果。尊者於未入涅槃時再轉轉授後，並有許多門人成就，其中最為人識的成就者，如甘波巴大士，後再傳承法系於大寶法王，至今其傳承甚為興盛，成為西藏密法史上，亦是世界密宗史上無人不識的著名一代宗師，這

就是運行教化的最佳例子。故欲學成就之人，切勿生起妄念與瞋恨的心才是。

現逆順境，猶如虛空，了知身心，畢竟平等，與諸眾生，同體無異，如此修行，方入圓覺。

於此即知，善知識作權巧示現時，或現逆境，或現順境。此義是離我者謂「逆」；如能順意





或親近者謂「順」。若逆若順，皆應心無憍慢與憎恨此二念。故應親近或遠離之境況時，亦要其心清淨，「猶如虛空」之想。

善男子，末世眾生，不得成道，由有無始，自他憎愛，一切種子，故未解脫，若復有人，觀彼怨家，

如己父母，心無有二，即除諸病，於諸法中，自他憎愛，亦復如是。

佛又作教化謂，善男子，若末世眾生，不得成道，皆由無始以來存在的自他憎愛執著，而迷失了本有的清淨覺性。因此要執無明種子未能解脫，而留存於心際所造成的障礙。雖勤苦修行，亦難有所成就。由以此心存要執我人之見，修行者應知未除此念，實為修行之根本障礙也。

故於金剛經內，佛對須菩提言：「諸善薩摩訶薩，應如是降伏其心。」

「若復有人」，能作如是觀解，即覺心無我人與眾生壽命等相之分別，因而不再生著我慢及憎恨等想。及至能於「觀彼怨家，如己父母」。如此作怨親平等觀，能「心無有二」，即除諸病矣！佛說於諸法中，自他憎愛，亦復如是。

善男子，末世眾生，欲求圓覺，應當發心，作如是言，盡於虛空，一切眾生，我皆令入，究竟圓覺，於圓覺中，無取覺者，除彼我人，一切諸相，如是發心，不墮邪見。

善男子，末世眾生，欲求圓覺，應當發心，作如是言，盡於虛空，一切眾生，我皆令入，究竟圓覺，於圓覺中，無取覺者，除彼我人，一切諸相，如是發心，不墮邪見。

如金剛經大乘正宗分第三。佛告須菩提：「

諸善薩摩訶薩，應如是降伏其心。所有一切眾生之類，若卵生，若胎生，若濕生，若化生，若有色，若無色，若有想，若無想，若非有想，若非無想，我皆令入無餘涅槃而滅度之。如是滅度無量無數無邊眾生，實無眾生得滅度者。何以故？須菩提，若善薩有我相人相眾生相壽者相，即非善薩。」由是可見，一切行者，若作任何大小功德時，亦要應無所住而生其心。此即是善薩能滅度眾生，而不見度眾生之相，此謂常心，故善薩能常度眾生。

亦如天親有云：「自身滅度，無異眾生，故名常心，若見眾生，因我入覺，即非常也。」

爾時世尊，欲重宣此義，而說偈言。

爾時佛作如上開示已，欲重宣此法之要義，以簡略語句而說偈言。

普覺汝當知，末世諸眾生，欲求善知識，應當求正見，心遠二乘者，法中除四病，謂作止任滅。

普覺善薩，汝應當以智解了知，末法世欲求善知識作依止學習的諸有眾生，應當求正知見之人為依學對象，更要發起大乘行持願力之心，並遠離二乘之法。於此有二義，一者，莫貪小乘果位或外道有為神通之法，誓求能證取究竟圓滿的覺智成就；二者，求師要尋一無誤異者也。

除此無疑無異外，更應於觀修一切法中，除

去上述所說之四種法病。而此四病說是，作病、止病、任病、滅病等。此義是教示如何依法而修之理，若能除去此四病，即是依師離病，即為明師矣！

親近無傲慢，遠離無瞋恨，見種種境界，心當生希有，還如佛出世，不犯非律儀，成根永清淨，度一切眾生，究竟入圓覺，無彼我人相，當依正智慧，便得超邪見，證覺般涅槃。

上段已說應如何除去四病。今又作解若是善知識能俯就愚機，既得親近之時，應無存有半點傲慢之心。又善知識因應他緣而要遠離時，亦應無有分毫瞋恨之念。如是見種種境界，或現逆境，或於順境，若得遇善知識，不論其為何容貌形相，亦不應生起不敬輕慢心，心中應當生著稀有難得者。「還如佛出世」，即向善知識求學之人，於敬重善知識之時，應要心生如佛在世之想。「不犯非律儀，成根永清淨」。此即其因見師之形相與有逆行時，便不隨之，或以輕藐態度來犯非律之儀，如此使其「成根永得清淨」，後能發起清淨的大慈心作善緣行。

「度一切眾生」，即是要發廣大的慈悲心，度脫虛空與遍法界之眾生，亦皆平等無別而作

普度，願使一切眾生能究竟成佛，亦即究竟同登般若，同證入圓覺實相性，此謂度一切眾生「究竟入圓覺」者也。

於度眾生時，亦是以圓覺清淨之心而無度眾生之相，此即謂「無彼我人相」。如是能以常心而行諸菩薩道，不再執相，即不顛倒之心也。應以慈、悲、喜、捨四無量心為本，依正智慧心而作修習行持，如是修為正法如見，「便得超邪見」。因而得證覺取成就，即謂「證覺般涅槃」。以此義即般涅槃，或可稱大般涅槃。

「般涅槃」，即入滅之意。佛陀八相成道中，示現入涅槃之相，即稱現般涅槃，又含現生入滅之意。據大日經卷六，三昧耶品所載，於一身示現三種，即佛、法、僧。由此而成立說三種衆事，即廣作佛事，現般涅槃，成熟眾生等。

而大般涅槃與般涅槃之解說則略有差異，各位可作參考。

「大般涅槃」，為梵語（mahāparinirvāṇa）。其音譯作摩訶般涅槃那，略稱涅槃，指大滅度、大圓寂，為佛完全解脫之境地。據天台四教儀集註卷上之說，而摩訶乃梵語音譯，意譯「大」也。「大」，為法身；「滅」，為解脫；「度」，為般若，此即三德秘藏。此本涅槃經卷二十六曰：「菩薩摩訶薩修大涅槃，於一切法悉無所見，若有見者，不見佛性，不能修習般若波羅蜜，不得入於大般涅槃。」（入楞伽經卷二，俱舍論先記卷六有如是記載）。

（第十章完，下期待續……）



不滅的無常

弘法委員會副主席 楊志昌

恐懼與反思

世界上任何角落，每當出現天災人禍的時候，總給人帶來一份難以形容的心情。那份傷感與不安隨著時光流逝而淡化，而在每一個情境發生與消逝之間，總是覺得無奈、不安與恐懼。當這些不幸的事情一旦來得頻密，就會如放大鏡一般，把內心之恐懼進一步放大，這份恐懼奪去了大部份內心的空間，餘下來的就只剩下甚麼才是自己目前最大利益，還作了更多的聯想。自然界的力量，人類是無法抗衡的；但同時，人類從崇尚高科技中，有計劃組織地去開發，反映出我們的內心，隱藏著對自然環境作出挑戰的一份期望，其目的是為了消除一直以來的不安與恐懼，拼命地尋求自我保護。在這裡，筆者並非是要對人類社會追求物質化生活來改變環境作出否定，而重點是須反思一些我們曾後行為所帶來之影響，繼而引導我們想對自然環境及所擁有的空間，作出那份偏執與意圖操縱的做法是否正確。

對於這個世界或宇宙是從何而來的問題，世上沒有確實而可靠的答案，有人更因找不到答案索性以漠不關心的態度去面对。但多半的人，對這個世界何時會毀滅，卻非常憂慮，正如我們對待自己生命的未來去向一樣，當靈性沒有可靠的歸宿時，生命卻充滿恐懼，這時候無論外表如何裝扮，卻始終無法掩飾那份內心的憂慮。那心中的疑慮可以怎樣消除呢？我們可從根本方面去思維。懂得為我們的心靈選擇一個適合的歸宿，這才是實際的做法。

相對層面下的現象

為解除內心對這個世界未來命運的憂慮與恐懼，單靠尋根究底的研探究竟並不能解決這個疑問。因為在過程中，往往會因越探求而越恐懼，又會發現別的問題存在，以致加深這份憂心。其實，不妨以一個實際而簡單的方向去想——宇宙萬物雖然如斯浩瀚，但始終不外乎由「物質」與「精神」兩個結合而成，在彼此牽動下，展示了明昇其規律。由於「物質世界」有著它的成熟、老化、消散等過程；而「精神世界」中的心思思維也同樣具有生起、留住與消滅的特性。所以兩者同樣擁有「沒有永恆不變」的特性。宇宙間就隨著「不永恆」的本來特性，相對地暫時顯現萬象。在物質世界中，我們常稱為「色法」、「器世間」；而精神世界裡，則稱為「心法」、「情世間」。姑勿論怎樣稱呼，這只不過是一個概念上的標籤，也只作為方認知及明白這種實況的一種方便而已。

科學是人類進化過程中的知識與技能，它的出現，是因應人類內心之慾望而衍生。這門學問是有著它的邏輯與基礎，而它的確為人類帶來好處。雖邏輯是一件非常好的工具，但它也有一定的局限性。所以常常看見在不同邏輯理論的邊際間，有著各種爭論。故我們並不能單以這作為信念或依歸，否則容易墜入陷阱，成為受害者。在此，筆者強調對科學並無敬意，也非否定，但希望各位能以更開放的心，來細心觀察它存在的意義。有了正確的思路，才有機會讓我們視野更開闊，能真正衝出有限的領域。

永恆的無常

宇宙萬象，如果它不是永恆不變的



，那麼究竟誰來操掌「變化」？物質世界與精神世界的互動，並非局限於人類世界，是泛指宇宙中任何世界。人類世界只不過是宇宙中其中的一角，精神世界中，潛藏在兩棵種子：一是恐懼，二是追求保護。於是，人在物質世界中存活，便隨著這兩棵種子的成長，而各有展現。過程中，「運作」與「行為」便相應產生，這就成為世界無常變化的基本潛在能量。所謂的運作與行為，常稱為「業」。而當這種無形力量恰當成熟，一切就會顯現，這股力量雖是無形，但卻是這無常變化遊戲的「主宰」。

實際上，任何一切的行為，必然有它所帶來相應的結果。而這些結果有「個別性」，也有「集體性」，其分別主要反映在其影響層面的深度與範圍覆蓋的測度。任何一切現象之產生，無一不是隨著這個互動相應的機理下而產生。故此，結果好與壞，是取決於錯綜複雜的各項好壞條件。任何現象的出現，均基於兩個或以上條件的結合；而演變過程中，任何條件之加入或消失則足以令結果有所改變。

「無常」，並非是一種悲觀、消極與被動的說法，它亦令我們享有無數歡欣與喜悅。君須明白誰才是命運真正的主宰，假如沒有無常，當面對任何不幸時，它根本不會離去，我們只會處於恒的在不幸中。換言之，在我們生命出現的一切美好事物，都是從無常改變中出現的。就因無常，讓我們擁有眼前一切。過去、現在與未來從無常而連結，這一刻的聚合都是從過去而來；同時，亦為未來分散之因。當前一時刻的痛苦是從當前無痛苦的一刻而至，

目前的痛苦也將成為下一刻無苦的根源。這樣生息循環於交替之中。莫說現代數千年人類文明，甚至過去數以億萬年計的地球歷史，亦復如是。地震、海嘯發生後的一切，回想這純粹是天災或是人禍？答案總是帶點含糊。

以智慧衝破魔廬

在當今相對世間中，相信地球上人類集過去經驗與智慧，是有能力聯繫及保護這個共同的「家」。地震、海嘯之後，剎那間啟示了人類對無常的體會，從中學懂珍惜和感激。與此同時，更須啟動正向、積極的智慧能量去創造未來。目前所帶來的傷亡與破壞，無疑是令人悲痛，但已是事實，須從悲痛中醒覺。我們雖然無法消除這刻的痛苦，但我們的心暫時超越它，明白這個地球並不是個人之佔有，它是屬於全體人類的。每當地球上任何角落發生災難，都是關乎到全人類這個共同的「家」。雖然這一刻無法將這個災難的結果改變，但它能給予我們啟示。人類充滿智慧與創造力，那麼我們能否多創造一些能減滅或破損這個家的存活方法呢？當這些條件不斷匯聚的時候，才是最好的保障。最重要是當人類靈性有所歸宿的時候，就會視野開闊及逐漸發現真理。它是超越宗教與哲學，只有真正全面開放我們的心，才能把發現的真理光臨顯亮出來。當智慧之光在心內閃明時，就不會對世界末日的傳言帶來恐慌。

佛陀十大弟子之



目犍連

目犍連本名叫做拘律陀。他和舍利佛同是摩羅門的種姓，一同師承當時學術權威闍維耶。後來聽聞佛法而帶領一百弟子和舍利佛同時皈依佛陀。在佛陀的弟子中，目犍連是激進派，如果推動佛法遇到阻力時，他總是反對妥協忍讓。他具有神通，和外道鬥法百戰百勝。但是佛陀卻對自持神通的弟子們時加喝斥，因為神通不是根本之法，與超脫生死毫無關係。

就以當年迦毗羅城琉璃王園囿一事為例，目犍連企圖以神通營救迦毗羅城內的釋迦族，結果被救出的五百人全部化為血水，這才知道依然敵不過業果。到了最後，目犍連為了布教殉難，神通也救不自己，這便



足以說明佛陀的告誡就是真理。

關於目犍連的神通，現在略為介紹一二；他的耳朵，不論遠近的聲音都能聽到；他的眼睛，不論遠近、內外都能看到；甚至別人心中的念頭，他都能知道。

某天，目犍連走過一座園林，遇見一個中年女人向他搭訕，這女人名叫蓮華色女，雖近中年，但美色無雙，冶豔動人。善良的她，由於曾經有過一段不幸的、傳奇的遭遇，使她抱著一種遊戲人間、玩世不恭的態度。現在她受了外道的煽動，企圖以姿色來誘惑目犍連，破壞他的戒行。

目犍連一眼就看出她的來歷便規勸她說：「我知道你曾經遭遇過極大的不幸，妳怎麼不為自己的不幸而煩惱，反倒打扮得如此妖艷來誘惑人。妳自以為很美、很動人，在我看來妳的身體污穢不堪，妳的心地醜陋無比；妳的肉體、骨與骨相連，筋與筋交錯，身體像蛇一般的扭曲。腥臭的

血，在體內流動，九孔中經常排出口涎、涕淚、糞便、汗液等穢物。妳只知道塗脂抹粉，修飾外表，自以為嬌美動人，卻不想想身體的不淨，竟然還自恃貌美，得意洋洋，眼看你掉入泥沼，愈陷愈深，我實在可憐你！」

蓮華色女從來沒有聽過這種話，先是驚奇，繼而羞慚得熱淚直流，她向目犍連懺悔說道：「聽了尊者的一番話，使我自慚形穢，可是我已經無法自拔，想必不能得救了！」

目犍連以憐憫和同情的口吻安慰她道：「一個人只要能痛悔前非，沒有不能得救的，妳千萬不要自暴自棄。污染的身體可以用水來洗淨，心地不淨可以靠佛法來洗滌。佛法有如浩瀚的大海，可以容納百川，不管河川的水潔與不潔，它都一律包容。大聖佛陀的教示，能夠洗淨人類污濁的心靈，即使罪業深重的人，也能醒悟得救。」

蓮華色女似信非信地說道：「我的罪業深重，才會遭遇極大的不幸。我願把我的身世和遭遇坦白地向您陳述。我名叫蓮華色女，是德叉尸羅城中長者的女兒。十

六歲的時候，父母為我招贅了一個夫婿。不久，父親去世，我的丈夫竟與寡母私通，真使我傷心欲絕，我一怒之下，就捨棄剛出生不久的女嬰離家出走。在人海中飄泊了幾年，又嫁了另外一個人，他為人忠厚，心地善良，兩口子過了幾年幸福的生活，後來他經商致富，又購著我金屋藏嬌。據說是從德又尸羅城買來的，生得千嬌百媚、美艷動人。我一則由於嫉妒，二則出於好奇，倒想看看她是怎麼樣的一個妖精，可以迷住我的丈夫？就在我丈夫的朋友指點下，我到了她的住處，天啊！原來這位姑娘竟是我和前夫所生的女兒！

「先是母親和我爭丈夫，現在我又和自己的女兒爭丈夫，我前世到底犯了什麼罪業，今生受此果報？我還有什麼面目見人？因此，我又離家出走了，我憎恨一切，我憑著幾分姿色做了賣淫女，我玩弄男人，遊戲世間，過著罪惡的生活而無法自拔。有人出錢叫我來誘惑你，我一口答應了下來，如今聽了尊者的一番開導，真是慚愧得無地自容！」

目犍連知道蓮華色女，行為上雖然墮落，但有著一顆善良的心，所以對她沒有絲毫

輕視之意，更以慈祥的態度對她說：「妳的遭遇可算是一段惡緣，如能發心懺悔，精進佛道，那麼這段惡緣就會終結。妳獲救的機緣已到，我就帶你去見佛陀吧。」

蓮華色女喜出望外，她以這樣的因緣做了佛陀的弟子。後來她在女眾弟子的僧團中，成為規範的比丘尼。目犍連是神通第一；比丘尼中，則以蓮華色女的神通第一。

在大聖佛陀的教法中，即使犯過十惡（殺、盜、淫、妄言、兩舌、惡口、綺語、貪、瞋、癡）、五逆（害父、害母、害阿羅漢、破僧、出佛身血）等大罪的人，只要回心懺悔，精進修道，仍可以得救。唯有改過自新，才是離苦得樂的不二法門。

目犍連簡稱目連，他不但神通第一，而且大慈大孝，曾親入地獄去救母親。「目連救母」的故事，可說是家喻戶曉，每年農曆七月十五日的盂蘭盆會一直相傳至今。

目犍連和舍利佛兩個人，等於是佛陀的左右手，對於推動法輪，貢獻最大，佛陀的教法能短期內遍及全印度，兩人功不可沒。正因為如此，異教徒便一心要加害他們。

有一次，目犍連在弘教途中，經過伊私聞梨山，他在山中靜坐時，恰好被裸形外道見到，他們糾集了很多多人，從山上投擲巨石，把目犍連無常的肉身打成肉醬。目犍連為了傳播佛法的種子，給後世做個為法犧牲的榜樣，他的色身就此與世長辭了。

比丘們獲悉此事，深為不解，他們請問佛陀道：「佛陀，目犍連尊者有了不起的神通，當年在跋伽國布教時，惡魔進入他的腹中，他卻告訴惡魔，除非棄力現前，否則是不能加害的，尊者被外道所害，難道是業報現前麼？」

已經證到宇宙真理的佛陀，神色安詳地告訴比丘們說：「肉體無常，業報終要了結的。一個覺悟的智者，不會把死看作一個大問題，有生就有死，死不足懼，重要的是，死時是否不迷。目犍連為宣揚如來的教法而犧牲，他身亡時能不迷而進入涅槃，這是何等的美？」



西南二伯父

志强



廣東人有一句說話「西南二伯父」，是用來諷刺那些不負責任地縱容後生、誤人子弟的長輩。其掌故出自清朝中葉時期廣東佛山三水西南墟，在當地的中街，有位專做手製紙扎神像的商人，名叫雷驥仁，其店實號名「南昌」，因其手工不俗，故老板雷驥仁之名廣為人知。

因雷老板在家中排行第二，其時亦年屆花甲，眾人都尊稱他為「二伯父」，後來更因發生了以下這件事而使這名號揚名海內外，其實實姓名反而不為人知。

二伯父有位秦姓的老友，其獨生子勝鈞自幼被父母過度溺愛，懶惰成性，一事無成，老秦對著如磨柴一般的兒子心焦如焚，卻束手無策。後得知「南昌號」正招收學徒，於是便去求老友二伯父之幫忙，並得到他的應允，秦勝鈞於是便成了南昌號的學徒。

豈料他來投後非但劣性不改，更染上了嫖賭惡習，年紀輕輕就終日惦著眠花宿柳，無心學藝，嚴重違反店規。伙計們不滿勝鈞行為，紛紛向二伯父告狀，請求加以管束，勝鈞的師傅更憤然要求解除師徒合約，免墮行規。豈料二伯父不但不予責罰，反而對伙計們笑著說：「勝鈞久居農村，初到大墟，

模樣新鮮，好奇獵勝，人之常情，毋須大驚小怪。」不僅如此，每當他知道勝鈞因錢袋空空而悶悶不樂時，二伯父就會抓出一把銀毫給他，並說：「拿去吧，男人大丈夫豈可一日無錢。以後有困難，可向寡山，更加有恃無恐，泥足深陷。其父老秦有次到西南墟，亦得聞勝鈞之劣行，於是向二伯父了解實情。二伯父笑而解釋：「後生仔生性未定，難免有些不檢點，隨著歲月增長，慢慢就會好了，不必太擔心。」再加上勝鈞在老父面前反覆述說二伯父對自己如何關懷愛護，老秦便又放心下來。

光陰似箭，轉瞬間三年學徒期滿，二伯父假借生意清淡，店裏不往，省減過盛人手為由，便把勝鈞辭退。勝鈞自以為曾追隨名師，而南昌號名震同業，應是前途無量，於是便告別二伯父到廣州另覓僱主。但因他一技不通，惡習隨身，僱用他的商店不出一兩個月，便斥而逐之。兩三年間，勝鈞到處碰壁，謀生無門，最後只好再回到西南墟求二伯父收容。然而二伯父又怎會再讓他重返南昌號呢！原來，當年二伯父對他不束反縱的原因，是出於自己鐵算盤的計算結果。收徒合同規定，若是店主中途辭退學徒，則店主須給予學徒補足金。假如當時辭退

勝鈞，二伯父自己就白蝕了一年多的伙食費；況且有損與老秦的友情，實不划算。只是這勝鈞好食懶做，又屢教不改，二伯父為此感到既煩惱又無奈。末了，他想：「好！你累我，我也累你，互相鬥害吧！」一正因抱定了累鬥的決心，才有對勝鈞難以令人置信的放縱。等到這時這輩在鼓裡的勝鈞，二伯父才嘆冷笑說：「勝鈞你在南昌號誤了我三年，我就反累你一世！走吧，我決不會再要你這種人的。」勝鈞後悔莫及，垂頭喪氣地離開了南昌號而不知所終。

在道德上，身為長輩，無論自己本身過往或曾經歷過什麼難堪的事，理應將經驗及做人的正確觀念教導下一代，實不應以自己的利益去驅使後生作不當之行為。年青人亦應辨真偽偽，如自己所做的事有損他人或社會，不論是什麼原因，都應該三思而後行。綜觀現今社會，有某些傳媒及組織為了本身的利益，不僅宣揚歪理，而且還利用年青人做一些有損社會秩序之事，甚或讚揚他們的惡行；希望兩者鑒成苦果之前能及時反省，避免將惡果延續下一代。



老病死

李寶權

「人老了很慘，不要說眼耳不靈、手足不便，很多時連老病纏身。雖然富裕的可以請人照顧，但處處要人看護，自己卻力不從心。這種感受也難與人訴說啊！窮的更苦了，病了雖有公立醫院，但多病非花錢不可，何況日常生活還要自己打點，當然更苦啦！」

蘇杭這番話，乃因他有一位八十八的親戚，半年前在有意識下長期止食而死，這給他很大的感觸。死者娶妻十七年前去世，雖然他有大群兒孫，但都各為工作而忙碌，也各有家庭要照顧。他只有孤家寡人一個，日夜伴著電視機和書報度日，十七年來孤獨苦悶的日子是特別漫長的。老人病纏繞着他，血壓高、糖尿、腎臟也有問題。一天，他暈倒在街上，從梯級上滾下而被人送入醫院急救，縫針不下五次。去世前數年他已步履艱難，走路時腳貼着地數寸數寸向前移動。借用屈原的話說「路漫漫其修遠兮」，真是有苦誰人知呢？

他開始不大吃飯了！兒女發覺苦勸無效，不管子女勸多少遍，做多種多樣的飯，他都只應酬式地吃一點點便推說無胃口，其實是他有意止食。身形慢慢消瘦，骨瘦如柴，一個大男人去世時只有七、八十磅。

鶴明也想起了一個親戚，他身體十分壯健，五十多歲開始發覺血壓高，五十年代醫約並不發達，因此他也頗為擔

心。定期看醫生檢查，按時吃藥，他一點也不敢大意。過了二十年，倒也相安無事，他心頭也寬鬆了。

好事多磨，九三年他開始腰痛。內地醫生說是風濕關節炎他領生果全在內地居住，多次換藥均不見效，而且病情愈來愈嚴重。拖了幾個月，他決定回港醫治，檢查結果是前列腺癌，這消息直是一個晴天霹靂。末期癌症除了肉體的痛苦之外，精神上也要受着很大的折磨。他意志消沉，脾氣暴躁，經常將髒屎上掃落地下。除了痛楚，他更要有心理準備要時刻面對死神的來臨。鶴明對蘇杭說：「人生不單老苦、病苦，其實生活也苦，他再憶起一個女性朋友的遭遇……」

話說廿多年前鶴明有一個朋友，那時她剛四十歲出頭，丈夫是游泳好手，身體健壯。一天她的婆婆又夫的母親因病入院。由於她有兩個年幼的女兒，每天要上班，下班後又要煮飯買菜，所以照顧婆婆的工作都落在她丈夫身上。

丈夫生性孝順，十分擔心母親的病。每日一下班即趕往醫院探查媽媽的病情，由食物到衣着日用品無不細微照顧。愛心忡忡地忙了一星期，母親可以出院了，但她丈夫却病了。看醫生吃藥，過了一星期病未好轉。一個晚上，他突然暈倒，送到醫院作了多項檢查，該是心臟病。過不了三天便與世長辭，死因是隱性心臟病引至心肌梗塞。

這個突然而來的事件帶給鶴明的女朋友莫大哀傷。整個家庭的重擔全落在她一個人身上，女兒、婆婆都需要她照顧，她要多做一份家務增加收入，每晚只能睡四、五個小時。處境之困難，辛苦可想而知。

鶴明說：「大家都以為生而為人，追求物質、快樂是應份的。但快樂是那麼容易得到嗎？上述的事件在我們相識的人當中都不難見到。人生不盡是快樂呢！」

「佛說觀見眾生受盡生、老、病、死的折磨，心裡十分難過，他決心尋生老病死的苦因，以及找尋離苦得樂的方法。」人出生到這個世界即以為這個身體就是「我」，於是一切為了這個「我」而生存，這個「我」的活著而想方設法，甚至傷害他人。其實有快樂就有痛苦，有得必有失，自有人類歷史以來，天災人禍、無常一直伴隨著我們。」

生老病死根本是一個苦果，是無可避免的，可惜眾生沒有醒悟過來。佛陀告訴我們，因緣和合的假體只是我們寄居的軀殼，我們整日為它去受苦造業是不值得的。

佛陀為我們剖析解說，指示離苦得樂的方法，這就是「佛法」。





百喻經的故事：愚人食鹽喻

編採組

原文：

昔有愚人，至於他家。主人與食，嫌淡無味。主人聞已，更為益鹽。既得鹽美，便自念言：「所以美者，緣有鹽故。少尚有爾，況復多也！」愚人無智，便空食鹽。食已口爽，返為其患。譬彼外道，開節飲食，可以得道。即便斷食，或經七日或十五日。徒自困餓，無益於道。如彼愚人，以鹽美故，而空食之，致令口爽，此亦復爾。

本文內容：

從前一個傻子，得到朋友招待他吃晚飯，可是他覺得每道菜味道不夠，於是他便對朋友說：「你今天燒的菜都很棒，只是味道淡了一點。」於是他的朋友趕緊拿了些鹽放進每道菜裡，攪拌了一會兒，再請客人品嚐，結果真的每道菜都變得很好吃。

於是傻瓜心裡想：「原來鹽那

麼好吃！那麼以後每餐都吃鹽好了，省得要煮那麼多菜。」於是傻子後來買了一大包的鹽，回家抓了一把空口放進口裡，結果才知道鹹得要命，難吃死了！

譬如一些外道的修行人，聽說節制飲食可以幫助修行，便實行斷食七天或十五天，結果把自己餓得形銷骨立，奄奄一息，但對其修行一點幫助也沒有。這就像那個傻子一樣，因為鹽能增加食物的美味而空口吃鹽，最後只會傷害到自己。

寓意：

此故事主要針對外道佛教外之修行，只著重其行為本身方法而忽略其最終目的，故此不應以手段作為目的，另外更不應把焦點放於其副作用上，因為副作用（神通異樣）亦並非追尋真理之究竟，正如同鹽與食物之關係。



庚寅年酬謝佛恩法會 15.1.2011



法會中進行獻供儀式，眾弟子逐一把供品給陳上師加持。



法會由堪智能者陳果齊・貝瑪迦密典正寧波車主持。

嗎哈迦喇金剛息災除障法會 26.1-1.2.2011



法會中本會佛子一同共修誦經。



殊勝的嗎哈迦喇金剛壇城。



一連七天法會由喇嘛高僧團主持。

辛卯年子夜祈願供燈法會 2.2.2011



在子夜時分，眾人燃點佛燈，為新年祈願。



法會由帕爾寺住持安正寧波車 Ven.Azin Tulku主壇。



藏族傳統，每到新年期間，便會把粘粑粉拋向天，寓意供養諸佛菩薩。



新春期間，各人在特設的桃花林前許願，增添節日氣氛。

辛卯年新春蓮師財神寶瓶大法會 3-6.2.2011

弘法篇

蓮師財神寶瓶經由喇嘛大德裝
藏及開光，誠心供奉，功德不
可思議。



新春法會
由帕爾寺
住持安正
寧波車與
堪智能者
陳果齊金
剛上師主
持。結壇
當天，各人懷着歡喜之心，逐一接受兩位
寧波車加持祝福。



寧波車為新羅塔加持。



本會設置祈願天馬旗，喇嘛高僧為善信
掛上，天馬旗滿載大家的新春祈願，心
想事成。

辛卯年新春團拜 6.2.2011



團拜晚宴時設與眾同歡遊戲，各人玩得不
亦樂乎！



本會總監陳果齊博士及副總監陳袁秀蓮
女士與一眾理監事以茶代酒，向在場每
一位舉杯，祝願在新一年如意吉祥。

心靈工房 6.3.2011



眾人盤腿打坐靜修。



本會弘法委員會副主席楊志昌先生為大
家分享如何在繁忙都市中調息自己的心
靈。

白財神祈願水供法會 27-28.2.2011



法會圓滿，每人誠心地接受寧波車加持及進行水供儀軌。



堪智能者陳果齊貝瑪迦密典正寧波車於殊勝法會中進行獻供食子儀式。

海上放生法會 6.3.2011



出席之善信佛子於上船前來一張大合照。



法會中，眾人誠心念持十跟隨喇嘛高僧誦唸誦經文。



各人把魚類放入海中，使他們重獲自由，並能早日脫離六道輪迴之苦趣。

觀音菩薩寶誕法會暨皈依禮 23.3.2011



適逢觀音菩薩寶誕，眾佛子誠心禮請堪智能者陳果齊·貝瑪迦密典正寧波車舉行皈依禮，求授皈依。當天並設有齋宴免費招待出席之佛子、善信、會員。



聖救度母法會 23.3.2011



近日天災頻繁，本會特此舉行息災法會，超度亡者。

阿彌陀佛法會 5.4.2011

清明節期間，本會設有財施施位供奉先人，喇嘛高僧誦於法會上唸誦經文，迴向十方法界。



法會期間之附贈施位。



清明思親地藏經會 1-5.4.2011

佛子善信誠心唸誦地藏經，迴向十方法界。



127小時後 重生

慈航典文



Arac是位遠足愛好者，於一次行山旅途中意外墮進大漠深谷，其中一隻手臂被兩塊大石的縫隙卡住，使他動彈不得。Arac雖身處風光明媚的大自然中，卻是叫天不應叫地不聞，出盡九牛一虎之力也逃不出生天。在被困初期，Arac無聊玩自拍自娛，幻想自己當主持訪問自己。但當過了一段時間，開始感到無助，要面對缺水缺糧的問題，此時亦開始回想起意外發生前跟兩位漂亮女單車手玩樂的種種片段、昔日與家人相處之時光及反醒自己對人生的態度，百般滋味在心頭！

最後，明白多日來等候別人來救助，只是空想，Arac便當基立斷把自己受困的手臂割斷，最後重獲自由，過程經歷了127小時。沒有了手臂的他，更積極地面對人生，最後成為一位出色的作家。這幕幕緊緊相扣的驚心動魄求生本能實錄，是改編自暢銷真實自傳故事，克服人生宿命的積極態度也呼之欲出。

我們活於這一刻，會否被外來的事物冲昏頭腦，忽略了很多人和事，而往往要到了最後關頭，才懂得後悔及珍惜？近日地球上天災橫禍頻繁，生命之脆弱顯露無遺，我們是否應多作反思，及時制止一切愚昧的行為，珍惜現時擁有的一切？在面對逆境之時，我們也不應怨天尤人、坐以待斃地妥協人生的無奈；相反，我們應釋出正能量，積極地面對及解決困境，好讓自己獲得重生的機會。





給八十後的 一封信

慧劍

親愛的八十歲的自己：

恭喜你，能閱到這封信表示你的視力或者聽力都不錯，至少你可以自己看到或者聽到別人朗讀信件的內容。此刻的你萬壽康泰，真是可喜可賀哩！

好不容易又過了數十年，寫信給你的目的是要提醒閣下，不要嘮嘮叨叨的過活，不要恃老賣老的和新一代過不去，縱使有看不過眼的事，得過且過便算。要知道，你那時候的新生代當時所謂的八十後，就是你現在新生代的父母，如今的新生代在接受怎麼樣的教養，父母給予怎麼樣的溺愛，社會給予怎麼樣的感染，正正就以該模式覆印下一代哦！不要過份指摘下一代的下一代，應要反省一下當年自己如何為人父母，這是循環的惡果哩！

呀！差點忘記，你現在有孫兒嗎！因為在2010年開始，地球村開始版地震、海嘯、巨風等侵襲，要年復一年的對抗大自然的惡變，心力交瘁。當時我曾對女兒說：「我不想抱孫了，免得他們要受苦！」

你還記得2011年日本東北大地震、海嘯的情境嗎？超可怕哩！生靈塗炭之餘，更引起核輻射擴散，地、水、風都受了污染，而且波及的年期應該到了你這個年代都仍未釋除，歷歷在目，猶有餘悸。雖說是天然禍害，但大家深知都是人禍所至，地球村千瘡百孔，環保之士要力挽狂瀾，奮鬥多年後，到了你的年代應該有所好轉吧！抑或是繼續惡化？

難道，現在你已經移民至其他星球，八十歲老人變成八十後的年輕人？記得陳上師曾經開示說：「星體不同、時空有異。」

姑勿論現在的你八十前或八十後，都要珍惜所有，保護所有，不要身陷困境才醒覺啊！

八十歲前的自己



平常心

黃珍儀

修行路之關鍵就是要恢復我們自心本來自然的狀態，將心平常地安住下來，心沒有造作就不會受外界干擾而能有清真相，就可破迷離，便能覺醒。有偈云：「平常心是道，道在生活中。」

我們活於這個「現實」，是一個有相對比較的世界，見聞覺知容易受週遭的人、事物和環境所影響，怎樣才能把心安住在平常狀態之中？就是要讓心休息，讓它放下所有工作，停留在自然的狀態中，有當下真實的感覺。我們習慣了造作，是虛假的。若要了解自己真實原本的心，從而擺脫既有的觀念，就非要了解心之習性不可。

原來我們的心慣於捏造，有時會無中生有，亦喜歡比較，有分別心，執著，有標籤概念……這樣下去我們便會有麻煩，內心不停地攪作，衍生更多魔障干擾，如傲慢之魔、嫉妒之魔、慾望、情緒等煩惱之魔，五種之魔等。它們令我們驚慌，感到恐怖，有沉重的負擔，事事怨懟，覺得

這個世界充滿瑕疵。這全屬自心的一種鼓動，內心投射出來的幻覺。透過認知心的本性，就不會造作，心才不受蒙蔽。我們要把心存於本性的狀態，心的展現就會和之前所認知的世界不同，思維不再局限。心再無包袱重擔，覺得自在，心魔就會消失。而錄上師的佛偈和大家重溫：「調伏諸心魔，心邪諸魔至，煩惱種種來，正念諸魔退，障礙頓消除……」

以下是筆者記錄修行導次第實修課程導師楊志昌師兄（慈航會弘法委員會副主席）所分享有關「心之本性」和「雲破日出破迷離」的兩則故事。

話說有一位學識淵博的方丈，是一間寺院的住持，看見週遭實塵較逆的和尚都能夠開悟，而自己卻揣摩不到心的本性，處於自己的身份地位，不好意思去求教，時常受此事而困擾。有天，他終於按不住了，把自己內心的感受告訴他的上師。上師聽後，笑着和他出去寺外的大草地，叫

他平臥在地上，問他看到什麼？聽到什麼？感覺如何？他不假思索地說：看到漆黑天空上有很多星星，亦有月亮；聽到狗吠的聲音，感到很自在，很舒服。上師接着說：心之本性就是如此簡單。之後那位方丈閉關思考上師所講的道理，終於開悟，從此他看到不一樣的境界，現在他眼中只有佛，沒有眾生。

太顯不需要任何支撐，自然浮現於天空中。我們在地上只看見雲層，當雲層離開，就見到太陽。我們久習以來之錯覺產生有晴天、陰天，但太陽本身根本不受雲層所影響。我們原本的心就等同太陽，但受概念蒙蔽而出現兩種現象，不同現象衍生很多不同活動造作，如隨天不外出，心情不悅；晴天出外活動，感到快樂等等，我們的心不斷受雲層之概念所繫縛。

如我們都能清醒，用平常心去面對每天的陰晴相對，擺脫已有的概念，便能取得輕安快樂。



「老」不退化

國際聯密佛教慈航會定期探訪義工組



第一次執筆寫感想實在有點困難，回想當日接到消息要為林護院舍做一個專責與「腦」退化症有關的服務，接觸對象是輕度與中度的患者，心中頓時一陣愕然，因為以前從未嘗試過；後經院舍安排，參與了一個了解患者狀況及病徵的講座。

講座後便正式在院舍與此項服務之長者見面，每個月一次。由於未有任何經驗，起初和參與該服務的慈航會義工都有少許擔心，首兩次探訪都是以戰戰兢兢的心情去面對。

回想起與一家長者哥哥、姐姐們由第一次做三文治、玩遊戲、唱歌以及做腦記憶體操，直至最近慈航會擴建接待該院舍長者，發現他們的記憶能力其

實跟其他老友記分別不大，應該說是根本看不出有甚麼退化的跡象。

接觸多了，加深了我們對這種病患者的認識及了解，現在對這項服務的擔心一掃而空，憂慮亦消滅了。現時我每次做完服務後，心裡總是掛念著他們，每次想起他們在活動中的笑臉，老是掛在口邊的「多謝」，不奇然地心裏泛著一股暖意，非常窩心！

在此祝願各院舍的老友記們無病無痛，笑口常開！



（本文專欄刊載於「香港聖公會福利協會」第第十八屆傑出義工獎勵計劃年報內）

子欲養而親不在

光年

今天想與大家一起分享一個小故事，故事雖然很平凡，卻是我們都會經歷過的，如果主角是你，你會怎樣？

「我愛我的父母，嫁給你之後，我也會愛你的父母；同樣，你愛我的父母，結婚後，我也希望你愛我的父母。人的價值在於『有沒有得到尊敬』……」

她媽說：「煮滾一點，妳就嫌沒有味道，現在煮鹹一點，妳卻說咽不下，妳究竟想怎樣？」

母親一見兒子回來，二話不說便把飯菜往咀裡送，並瞪視兒子一眼。他試了一口，馬上吐出來說：「我不是說過了嗎？媽有病不能吃太鹹啊！」

「那好！媽是你的，以後由你來煮！」她媽怨氣沖沖地跑回房內。

兒子無奈地輕嘆一聲，然後對母親說：「媽，別吵了，我去煮個麵給妳。」

「兒子，你是不是有話想跟媽說，說吧，別憋在心裡！」

「媽，公司下個月升我職，我會很忙，至於老婆她……她說很想出去工作，所以……」

母親馬上意識到兒子的意思，哀求說：「兒子，不要把媽送到老人院去。」

「兒子說服片刻，他是在尋找更好的理由。」

「媽，其實老人院並沒有甚麼不好

，妳知道我老婆一但去工作，肯定沒有時間好好伺候妳。老人院有吃有住的，也有人服侍照顧，不比在家裡好很多嗎？」

「可是，阿財叔……」

洗了澡，草草吃了一碗即食麵，兒子便到書房去了。他茫然地在窗前佇立，有些猶豫不決。

母親年輕便守寡，含辛茹苦地將他撫養成人，供養他出國讀書，但她從不用年輕時的犧牲當作要他孝順的籌碼，反而是妻子以婚姻要脅他！真的要讓母親住老人院嗎？

他問自己，心裡不忍。

「可以陪你下半世的人是妳老婆，難道是你媽嗎？」阿財叔的兒子總是這樣提醒他。

「妳媽都這麼老了，好命的話可以活多幾年，為何不趁這幾年好好孝順她呢？樹欲靜而風不息，子欲養而親不在啊！」說成總是這樣勸他。兒子不敢再想下去，深怕自己真的會改變初衷。

傍晚，太陽收起灼熱的金光，躲在山後憩息。在一間建在郊外山崗的貴族老人院……

是的，錢用得越多，兒子才心安理得。當兒子領著母親步入大廳時，嶄新的電視機、閃閃的豪華正播放著一部喜劇，但觀眾一點笑聲也沒有。

幾個衣著一樣，髮型一樣的老婦歪歪斜斜地坐在沙發上，神情呆滯；而有一個老人在自言自語，有個正緩緩彎下腰，想去做地上的「一塊餅乾呢。」

兒子知道母親喜歡光亮，所以為她選了一間陽光充足的房間，從窗口望出去，樹蔭下，一片芳草如茵。幾名護士推著坐在輪椅的老者在夕陽下散步，四周悄然寂靜得令人心酸。最是夕陽無限好，畢竟已到了黃昏，他心中低低嘆息。

「媽，我……我要走了！」母親只能點頭。他走時，母親頻頻揮手，她張著沒有牙的嘴，蒼白乾燥的嘴唇在蠕蠕著，一副欲語還休的樣子。兒子這時才注意到母親銀灰色的頭髮，深陷的眼窩以及打著細紋的臉。母親，真的老了！

他當然記起一則兒時舊事。那年他才六歲，母親有事回鄉，不使他同行，於是把他寄住在阿財叔家幾天。母親臨走時，他驚恐地抱著母親的腿傷心大聲哭泣道：「媽，媽不要丟下我！媽，不要丟下我！」

最後母親沒有丟下他……他連忙離開房間，順手把門關上，不敢回頭，深恐那記憶像鬼魅似地追趕而來。

他回到家，妻子與岳母瘋狂的把母親房裡的一切扔個不剩。只有一張母親的房間什麼都沒有，只有一張

樹欲靜而風不息

已經二十歲的木床和一個小衣櫃，在衣櫥上，放著一座身高三呎的獎杯。那是他小學作文比賽「我的母親」獲得第一名的獎品；華英字典——那是母親整個月省吃省用來買給他的第一份生日禮物；還有母親臨睡前要擦的風濕油，沒有人為她擦，帶去老人院又有甚麼意義呢？

「夠了，別再扔了！」兒子怒吼道。

「這麼多垃圾，不把它扔掉，怎麼放得下我的東西？」岳母沒好氣地說。

「就是囉！你趕快把你媽那張爛床給抬出去，我明天要為我媽添張新的！」

一堆童年的照片展現在兒子眼前，那是母親帶他到動物園和遊樂園拍的照片。

「它們是我媽的財產，一件也不能丟！」

「你這甚麼態度啊？對我媽這麼大聲，我要你向我道歉！」

「我娶妳就要愛妳的母親，那為甚麼妳嫁給我就不愛我的母親呢？」兒子怒瞪著老婆說：「我情願沒有你，那至少我不會作出今天的事情來，你的母親是母親，那我的呢？」兒子嗚咽的往門外衝出去了。

而後的黑夜分外冷寂，街道蕭瑟，行人車輛格外稀少。

一輛寶馬在路上飛馳，顛傾間紅燈，陷黃格，呼一聲又飛馳過路。那輛轎車一路奔往山崗上的那間老人院，兒子停車直奔上樓，推開母親臥房的門，他幽靈似地站著，母親正撫摸著風濕痛的雙腿哭泣。

她見到兒子手中正拿著那瓶風濕油，顯然感到安慰的說：「媽忘了帶，幸好你拿來！」他走到母親身邊，跪了下來。

「很晚了，媽自己擦就可以了，你明天還要上班，回去吧！」

他擦嘴片刻，終於忍不住啜泣道：「媽，對不起，請原諒我！我們回家去吧！」

——筆者後語——

隨著自己愈長大，看著父母親臉龐從年輕變憔悴，頭髮從烏黑變白髮，動作從迅速變緩慢，多心疼！

父母親總是將最好、最寶貴的留給我們，像蠟燭不停的燃燒自己，照亮孩子！而我們呢？有沒有騰出一個

空間給我們的父母，或者只是在當我們需要停泊岸時，才會想起他們……其實父母親要的真的不多，只是一句隨意的問候：爸、媽，你們今天好嗎？或是一個關懷的擁抱。」

隨意買的宵夜，煮一頓再普通不過的晚餐，睡前幫他們蓋蓋被子，天冷幫他們添衣服，戴手套……都能讓他們高興溫馨很久。

有時，我常常在想：我希望我的子女以後如何對我，那現在，我有沒有如此對待我的父母？我相信，人是環環相扣的，現在，你如何對待你的父母；以後，你的子女就如何待你。

朋友，人世間最難報的就是父母恩，希望我們都能：以反哺之心奉敬父母，以感恩之心孝順父母！



愛心送棉被添溫暖



20.1.2011 本會社會服務委員會副主席龐黃韻琴女士代表本會送棉被予有需要之人士，為他們添上一份溫暖。



28.1.2011 立法會議員李慧琼太平紳士（前排中）、本會副總監陳袁秀蓮女士（前排左三）、本會會長余進緯先生（前排右三）及本會義工們出席「愛心送棉被添溫暖」活動。本會並贊助是次活動之物資。



29.1.2011 九龍城區議員李蓮女士M.H.（左）與本會代表陳定邦先生（中）在李蓮區議員辦事處送贈棉被給各長者。

豐衣足食觀音開庫新春健康素宴

27.2.2011



本會名譽總理廖頌明先生代表本會送贈禮物予在場人士。



立法會議員李慧琼太平紳士、本會總監陳果齊博士舉杯歡迎出席素宴的人士。



當天素宴筵開十三席，場面非常熱鬧。



石圍角護老院義工嘉許禮

17.3.2011

本會社會服務委員會副主席龐黃韻琴女士代表本會接受石圍角護老院所頒發之義工嘉許狀。

探訪土瓜灣區安老院活動

本會社會服務委員會秉承本會「慈航會精神，服務利社群」之宗旨，於二零一一年二、三月期間，探訪了土瓜灣區多間安老院的長者，藉著這些活動，希望把更多溫暖帶給他們。

北京安老院 26.2.2011

本會義工與院友合照。



本會義工與院友一起玩遊戲，玩得亦樂乎。



美景安老院 6.3.2011



本會義工們協助長者玩遊戲。



本會會長余適峰先生(右三)、執行總幹事卜泳儀小姐(左一)、青少年義工服務團副主席趙傳民先生(右二)、歌影視紅星兼本會親善大使黃紀登小姐(左二)、黃權同小姐(左三)、戴夢夢小姐(左四)出席活動並與長者們一同大合照。



歌影視紅星兼本會親善大使戴夢夢小姐與院友一同合唱。

輝濤安老院 12.3.2011

本會社會服務委員會主席馮慈聰先生出席探訪活動並向院友們問好。



本會義工與院友們一起做運動。



康樂園護老中心 27.3.2011



本會義工與長者們一同高舉雙手舒展筋骨。



歌影視紅星兼本會親善大使戴夢夢小姐親切的慰問，與長者打成一片。



本會青少年義工服務團副主席趙傳民先生代表本會致送禮品予每一位長者。

流通處

流通處	地址	電話	流通處	地址	電話
港島			九龍		
寶麗素食	上環蘇杭街 69 號地下	25438981	三德素食館	九龍長發廣場道 233-239 號	
三聯書局	中環域多利皇后街 9 號	28686844	佐敦香 4 樓		36221888
多寶齋	灣仔太湖街 45 號地下	23323985	環保荷香樓	旺角太子道西 148 號地下	63519351
同福堂藥行	灣仔道 69 號地下		祥盛恆香福康	九龍上海街 185 號	27716363
杏林中醫藥診所	香港灣仔莊士敦道 183-187 號		榮香齋廚	通菜街 60 號	23956394
	德業大廈一樓	26682292	萬寶素食館	窩打老道 67 號 A-1	27116272
東方小紙園	灣仔軒尼詩道 241 號地下		祥發香莊	上海街 59 號地下	23557840
三德素食館	香港北角英皇道 395 號 1 樓	28561333	山林快餐店	尖沙咀厚福街	23691417
新界			杏林護老院有限公司	警局街 238 號喜美中心地下	23617981
妙法齋	荃灣阿育街 79 號地下	27658413	德仁中醫跌打醫館	深水埗福華街 65 號 8 字樓	27658413
慧文專業洗衣店	荃灣中心第一期商場 S16 舖	91352717	廣善緣	九龍尖沙咀新廣場 1 樓	
天賜素食	沙田禾輋村商場 3 樓 13 號	26963122	一心素食	青山道 526 號地下	27412579
三寶齋素食中心	沙田廣場 33 號 3 樓	26043369	澳門		
有益素食館	沙田第一城銀城商場	26489911	大利來咖啡室	乙仔地堡街 3 號	
	地下 90-92 號		劉華記	澳門黑沙環南方花園第十座 G 舖	28518571
綠軒茶室	馬鞍山廣場二樓 260-262 舖	23616478	叮嚀美容護膚中心	澳門義字街 2 號榮發商場	
佛慈齋廚	元朗福康街 22 號		環保彩色神印	澳門十月初五街 6 號地下	
龍山寺	粉嶺流水響道布格仔徑源源軒		奧波爾餐廳	澳門銀狗草巷 17 號地下	28594643
九龍			利和超級市場	澳門青洲大馬路 393, 399, 405 號嘉	
心靈短訊	九龍尖沙咀山林道 44 號地舖	25746225		蓮花園地下舖	28220072
太湖酒家	九龍尖沙咀山林道 14-16 號	23685420	獨獨行	澳門黑沙環君台街 336 號 N	
妙法齋	土瓜灣美景街 37 號地下	27658413		榮富新邨地舖	
真味素	土瓜灣街市 W95-96 號舖	22445220	四哥 1 號辣粉餃子專門店	澳門觀龍街 2 號 Q 舖	62823933
普光齋	佐敦道 13 號華豐大廈地下	23842833	四哥 3 北方風味館	澳門營地大街 119 號至 119 號 A	62823933
			融茶館	澳門柯利蘭喇街 76 號	62823933
			小天才電子玩具	澳門光復道 19 號 A 百萬大廈 Z 舖	28215051

金兔獻瑞迎春賀豐年 佛教密宗新春祈福嘉年華

20.2.2011

出席主禮及嘉賓：中央人民政府駐澳門特別行政區聯絡辦公室協調部副部長許滿生先生、民政總署諮詢委員會秘書長兼慈航會名譽會長姚汝祥先生、社會保障基金行政管理委員會主席葉炳權先生、澳門特別行政區立法會議員高天賜先生、澳門街坊會聯合總會副會長冼志揚先生及本會總監鍾智能者陳果齊、貝瑪迦密典正寧波車、副總監陳袁秀蓮女士。



出席之善信佛子來到佛壇前誠心上香。



是次法會之殊勝藏密壇城。



出席之嘉賓燃點佛燈，祈願新一年世界和平、風調雨順、國泰民安。



法會圓滿，眾人誠心接受寧波車加持祝福。



法會由鍾智能者陳果齊、貝瑪迦密典正寧波車主持，圖為一眾喇嘛高僧協助法會情況。



出席之主禮嘉賓為醒獅進行點睛儀式。



佛子善信非常踴躍出席當天之法會，人數逾千，場面非常熱鬧。



歌影視紅星兼本會親善大使胡渭康先生、黃紀堃小姐、黃樸同小姐、戴夢夢小姐為是次活動之表演嘉賓。



是日設有攤位嘉年華，與眾同樂。

金兔獻瑞迎春賀豐年

佛教密宗蓮師財神火供諸天祈福大法會

主禮嘉賓：
立法會議員
陳鑑林太平紳士
致歡迎詞。



主禮嘉賓：
黃大仙民政事務專員
曾金剛太平紳士
致歡迎詞。



中聯辦九龍
工作部副秘書長
王少卿(右)與主禮
嘉賓：區國權、區國權
會同曾金剛太平紳士
(左)合照。



主禮嘉賓：
九龍東區人聯會
主席曾金剛太平紳士
致歡迎詞。



本會副總監
陳嘉庚女士
(左)與主禮
嘉賓：區國權、區國權
會同曾金剛太平紳士
(右)合照。



出席主禮嘉賓、主禮嘉賓及協辦嘉賓
負責人與傳媒合照。



大德喇嘛將經過法儀後加持的主
觀、財油等供品或進火壇內供奉諸
天護法聖眾。

鳴謝

由慈航會及九龍東區人聯會合辦、李達康區議員辦事處、黃金池區議員辦事處、蔣六區區議員辦事處、陳曼球區議員辦事處、黎發培區議員辦事處、區國權區議員辦事處、何漢文區議員辦事處、林文輝區議員辦事處、陳偉坤區議員辦事處、何智輝區議員辦事處、李達仁區議員辦事處、史志遠區議員辦事處、陳樹基民聯會、竹園社區互助網絡、彩雲社區互助網絡、黃大仙發展動力李東江等協辦之「金兔獻瑞迎春賀豐年」佛教密宗蓮師財神火供諸天祈福大法會已於二零一一年二月十三日在黃大仙學士公園圓滿舉行。免費招待區內二十多位街坊參加，共同嚮往世界和平、免除災厄、風調雨順、社會繁榮及國泰民安。

符號：中聯辦九龍工作部副秘書長、立法會議員陳鑑林太平紳士SBS、黃大仙民政事務專員曾金剛太平紳士、黃大仙區議會主席李達康太平紳士、黃大仙區議會副主席黃金池太平紳士、香港廣東社團總會主席王國強院士SBS JP、香港潮屬社團總會主席許學之院士SBS、香港潮州商會會長陳的南博士、尼泊爾帕蘭寺住持安志寧波率Ven Azin Tulku、本會副總監陳嘉庚女士及九龍東區人聯會會長曾金剛太平紳士等聯同主禮，還有贊助是次法會的善心人士、高僧隆情、銘感萬分，謹此敬謝！

是次活動得以順利舉行，亦有賴康文署免費借用場地、夏德建街會、香港交通安全隊熱心協助、康樂及文化事務署、聖約翰救傷隊、香港警署東九龍地區第222隊以及兩個主辦機構的200多位義工，特此再三致意。



中聯辦九龍
工作部副秘書長王少卿(中)、與
主禮嘉賓一同主持恭花
掛儀式。



尼泊爾帕蘭
寺住持安志寧波率 Ven
Azin Tulku (左)與本會
總監陳嘉庚
會同王少卿(右)一起主持恭花掛儀式。



由大德喇嘛
帶領下，各
主禮嘉賓繞
火壇祈禱，
祝願香港安
定繁榮。



恭恭信連一
條受兩位主
禮嘉賓主持
祈福。



法會圓滿後，
眾人免費
領取供品，
滿懷歡
喜地離開。