



慈航通訊季刊

UBMS QUARTERLY GAZETTE 116

國際聯密佛教慈航會

ཐཱ་དྲེན་མ་ཉལ་མེད་ཅན་པའི་མ་ཉལ་མྱེ།

UNIVERSAL BUDDHIST MERCIFUL SOCIETY

公曆二零一一年(佛曆二五五五年)一一六期 免費贈閱

慈航通訊 116

目 錄



封面 雲南香格里拉松贊林寺

封面裡 編者的話

01 正典正法：圓覺經（第十一章）

06 真相大白

08 佛教與孝道

10 願言義見：誤空

11 慈悲心

12 雲南香格里拉朝聖專輯

18 尼泊爾朝聖 / 澳門分會活動篇

19 社會服務篇

22 功德坊·流通處

23 為忙說謊

24 神心得罪人

封底裡 慈航法語：大象的夢想

封底 釋迦牟尼佛聖誕·浴佛吉祥大法會

編者的話

一本慈航通訊的誕生，是須經過很多步驟，由寫稿至排版，最後經過校對，再發送印刷商印製。慈航通訊能夠每期如常地出版，編者藉此感謝有份參與製作或定期把通訊派發至流通處以及贊助出版的師兄們。就是小如一本書籍，大如一個社會，我們都應該做好自己的本份，再而供獻更多，一同努力為自己的家園建立更好的條件。若每人能從心出發，添多一些愛心、努力、體諒，不難建造一個和諧美好的社會。

年中，本會朝聖團一行四十人往雲南香格里拉朝聖，親訪松贊林寺、大佛寺、聖山石卡雪山；於神聖碧塔海旁禪修、在麗江玉龍雪山下欣賞氣勢磅礴的大型歌舞劇「印象麗江」……今期通訊將有朝聖專輯與讀者分享這段美麗的回憶。

「香格里拉」意指心中的淨土，而這安樂淨土是否一定在香格里拉這地方才能找到？或許它會在我們的四周也能出現！

慈航通訊 季刊

出版：國際聯密佛教慈航會

網址：www.ubms.org.hk

Find us on Facebook

督印人：堪智德者陳果齊·貝瑪迦密典正寧波車（本會總監）

總編輯：陳惠儀（本會副總監）

副總編輯：蘇惠儀

執行編輯：康文堅

編採組：楊志昌 黃健邦 黃志強 陳卓慧 廖智森

排版：曾展儀

發行組：謝耀利 徐松坤 黃冠楨 朱石基 宋不凡

李惠嫻 彭綺慧 鄭愛蓮 陳嘉浩

承印：澳門華輝印刷有限公司

香港總會：香港九龍土瓜灣道86號聯興工業大廈二樓全層

☎：(852) 2721 8378 / 2721 2231

傳真：(852) 2311 6387 電子郵件：info@ubms.org.hk

澳門分會：澳門筷子基白朗古將軍街3號宏安大廈1樓L座

☎：(853) 2878 1633 傳真：(853) 2878 1626

電子郵件：informac@ubms.org.hk

新加坡聯密佛教慈航會：新加坡烏美一道路3026 #02-164 號，

郵區 408719 (Block 3026 #2-164 Ubi

Road 1 Singapore 408719)

☎：(65) 6747 1886

傳真：(65) 6747 8218



(……續上期)

於是圓覺菩薩，在大眾中，即從座起，頂禮佛足，右繞三匝，長跪叉手，而白佛言。

佛已解說修行人應除去四相與四病之義理。於是圓覺菩薩，亦即在大眾中，從本座而起，頂禮佛足，祈請佛陀再作開示，有關本經之圓覺修法，及三淨觀之修持法要。

大悲世尊，為我等輩，廣說淨覺，種種方便，令末世眾生，有大增益。

大悲悲的世尊，「為我等輩」，即現前在會聽法者，「廣說淨覺，種種方便」，已作開示如上種種方便之法，廣泛說了修淨圓覺的本性。由因得到開示此妙義，而令未來的「末世眾生」即指輾轉流傳至未來末世者。若有大的發心求取圓覺者，能得聞此法而依止修習，有大的增益。

世尊，我等今者，已得開悟，若佛滅後，末世眾生，未得悟者，云何安居，修此圓覺，清淨境界，此圓覺中，三種淨觀，以何為首，惟願大悲，為諸大眾，及末世眾生，施大饒益。

大方廣圓覺

修多羅了義經講義

(第十一章)

堪智能者陳果齊·貝瑪迦密典正寧波車 編著

༄༅། སྤྱོད་དཔོན་དོ་རྩམ་བྱུང་ཆུ་མོ་ཆེ།

正正
法典

世尊，我等今者，因得親聞佛說如此妙義，已得到開悟。若於佛滅度之後，末法世的眾生，未能得到佛陀的親教金言，恐因不知如何生信，因而無由得悟，如何能解？如何作起修次第？如何方可得證？因此種種，「未得悟者，云何安居」因此乃淨修三觀之法，故應還室安居而作淨修，簡單解釋而言，即是「閉關」修法。若是依經詳解有關安居之義，則有多種說法，以下可供各位參考。

「安居」，梵語 *Varsha* 或 *Vatika*。意譯為雨期，為修行制度之一。又作夏安居、雨安居、坐夏、夏坐、結夏、坐臘、一夏九旬、九旬禁足、結制安居、結制等。當時印度夏季之雨期長達三月之久，此三個月間，出家人禁止外出而聚居一處致力修行，稱為「安居」。此是唯恐雨季期間外出，踐踏地面之蟲類及草樹之新芽而招引世諷，故聚集修行，避免外出。而四分律刪補隨機羯磨疏卷四，解釋安居之字義，即形容攝靜為「安」，要期在住為「居」。

安居之制始行於印度古代婆羅門教，後為佛教所採用。於長阿含卷二遊行經、佛本行集經卷三十九等中，記載釋尊與弟子安居修行之事蹟。僧伽羅剎所集經卷下等，則列舉出釋尊於四十五年間坐夏之地名。關於釋尊在成道後與弟子第一次舉行安居之地點，諸經典所說不一。一般多以鹿野苑為第一次安居之所在，坐夏為期三個月。至今錫蘭等南方佛教諸國仍依照律制之規定而行安居之制度。

據十誦律卷二十四所舉，比丘、比丘尼、式叉摩尼、沙彌、沙彌尼等出家五眾應行安居



，優婆塞、優婆夷在家二眾則可不行安居。又出家五眾中，比丘與沙彌一起安居修行，比丘尼與沙彌尼、式叉摩尼一起安居修行。於巴利律藏大品入雨安居毘度等中，規定比丘等若不行安居，則為墮惡之罪。

關於安居之場所，四分律卷三十七安居毘度舉出樹下、小屋、山窟、樹空、船上、聚落等處，或依牧牛者、壓油人、斫材人等安居。五分律卷十九安居法則禁止於無救護處、塚間、空樹、皮覆屋、露地處安居。又於安居前，須先修治房舍，並將房舍、資具等物公平分配

予大眾。至於分配日期，據摩訶僧祇律卷二十七床褥法條所舉，若安居之處所較近時，可於四月十五日分配。若安居之處所較遠，或安居之人數過多，而需移至別處安居時，則可提早於四月十三日分配。又入安居時，須對所依之人（即其傳承師或有德之比丘）表白結制安居之旨意，方可入安居，稱為對首安居；若無所依之人作表告時，則於心中自表結制安居之旨意，（即向三寶發願呈告文）以入安居，稱為心念安居。

安居期間禁止外出遊行，違反此規定者得惡作之罪。據四分律卷三十七所舉，若能即日歸回者，可准許外出；或有特殊事宜，獲得僧伽或其師之認可，以七日、十五日等為期限者，亦可准許外出，此種方法稱為七日法、受日法。

此外，若有違規外出者，即得惡作之罪，稱為破安居、破夏，將失去接受安居施物分配資格。若因避難猛獸、毒蛇、火難、水難、王難、賊難、食料難、女人、親族等障難，或為調解破僧等事而離開安居之場所，則不會獲罪。

安居之時期，一般多以一夏九旬（即三個月）為期。四分律刪繁補闕行事鈔卷上之四，以四月十六日為安居之始日，七月十五日為終日。大唐西域記卷二、卷八所舉之安居期為五月十六日至八月十五日。

關於安居之種類有二說：一說為前安居、後安居二種。前安居始於五月十六日，後安居始於六月十六日；一說為前安居、中安居、後

安居三種。前安居始於四月十六日，中安居始於四月十七日至五月十五日，後安居始於五月十六日。此外，大乘法苑珠林卷二本引用涅槃經之說，將結制中之一日分為五分，依次敘述佛陀早起著衣、外出乞食行化，乃至為比丘眾、諸天善神說法等一日中之行止。

安居之首日，稱為結夏；圓滿結束之日，稱為解夏、過夏、夏竟、夏滿、夏解、安居竟；結夏與解夏期間，稱為半夏。據四分律卷四十三迦絺那衣毘度載，安居結束時應作自恣、解界、結界、受功德衣等四事。即於安居圓滿後，大眾反省安居中之行為，若有罪時則自宣己罪，相互懺悔，稱為自恣，自恣之日稱為自恣日、佛歡喜日。安居結束時，應解除安居期間禁止外出於結界範圍之規定，此為解界；安居圓滿後，比丘、比丘尼等增加法臘一歲。法臘又稱夏臘，此為出家人定長幼次序之規準。

一般多於夏季舉行安居，然亦有於冬季結制安居者，稱為冬安居。我國、西域地方及日本皆有冬安居之制度。此即指安室作設壇城修法之處，亦可稱曰閉關修法之室。若以閉關修法而論，現時西藏的密宗行者，若是正式的閉關，要嚴格長達三年三個月零二十四日又三小時，才算圓滿具足為正式喇嘛。未經此閉關者仍未算正式的具足喇嘛，若是傳法的老師、寧波車（Khandra），則更須受特別之閉關修法。

由此可知安居之次第與儀軌，亦有顯密與大小乘之分別。故有問佛開示作「云何安居」而可遵照佛陀的教示，「修此圖覺，清淨境界」。

又修此圓覺法中，佛說有三大種類的淨觀。即奢摩他（靜行）、三摩鉢提（幻行）、禪那（寂行）。而此三種淨觀，修者應以何先修較為合適？惟願佛陀以大慈悲心，為我等諸有的大眾，及未來末法世的眾生而廣說開示，施予大的饒益。

作是語已，五體投地，如是三請，終而復始。

圓覺菩薩，作如是祈請後，依禮向佛作五體投地叩首，祈待開示。

爾時世尊，告圓覺菩薩言，善哉善哉，善男子，汝等乃能問於如來，如是方便，以大饒益，施諸眾生，汝今諦聽，當為汝說。

爾時世尊，告圓覺菩薩言。亦以善哉善哉作讚揚圓覺菩薩，作出如上所問。稱讚乃能問於如來，如是有關圓覺三種淨觀之方便。由以如是方便而證得圓覺，可成就大菩薩聖果，而作方便教化，以此大的饒益去「施諸眾生」。汝今諦聽，當會為你作出說示。

時圓覺菩薩，奉教歡喜，及諸大眾，默然而聽。

時圓覺菩薩，奉佛教示，心生歡喜。及諸在會聽法大眾亦默然而聽。

善男子，一切眾生，若佛住世，若佛滅後，若法末時，有諸眾生，具大乘性，信佛祕密，大圓覺心，欲修行者，若在伽藍，安處徒眾，有緣事故，隨分思察，如我已說。

佛每作開示時，先呼善男子，是令其生起注意而聽教法之義。就如一般世人於論答說話時，先對要說話者，呼其名號令其知聽而後說話之理。

一切的眾生，無論在有佛住世時或於佛滅度後（即無佛在時），又或於法末世之時。此指即使於佛法運作在三種不同之時期時，即正法期、像法期、末法期，這三期亦然。有諸眾生具有大乘的根性，能作信解受持，信佛法的無上祕密藏，即謂「大圓覺心」。

「具大乘性」，是謂有一類的眾生，因為曾在過去世中，從佛處得聞大乘佛法，因累積熏修而成種子，如是者故云：「具大乘性」。由具此大乘性，自亦依其種子而發現其菩提本有智性，故能信佛祕密藏。此非一般發小乘心，與淺根性之人能信受和理解者。既能信佛祕密妙義之大圓覺心者，當信此唯佛所獨證的祕奧妙密之法藏。故此大圓覺心之妙義

，乃非機不能說者，要深解佛義所說，眾生本具有圓覺清淨之妙心，只因受世間塵染而未明，因此要信我此身心，亦具圓覺的清淨本性，只要能以無上精進與清淨大發心，依止求學修習圓覺，我亦必定成就佛果無疑。故發心決定修行，如此作想為「欲修行者」。

「若在伽藍」，伽藍，梵語 saṅghaṇama 之略譯。全譯為僧伽藍摩，又作僧伽藍，意譯眾園，又稱僧園、僧院。原意為僧眾所居之園林，然一般用以稱為僧侶所居之寺院、堂舍。直至後世，要完成一所伽藍，須具備七種建築物，特稱七堂伽藍。七堂之名稱或配置，因時代或宗派之異而有所不同。通常皆為南面建築，就以研究學問為主之寺院而言，須具有塔（安置佛的舍利）、金堂（又稱佛殿，安置本尊佛像，與塔共為伽藍之中心建築）、講堂





溫室，為溫浴之室）等七堂，而浴室為禁語之所，故亦稱默堂。

若然是在「伽藍」者，即處於作佛事之道場或園地之修行者，應要注意和合大眾，首先要處理好應有本身的事務，如大眾的衣食居室無缺等等。倘若身為主持或為師者，更應作好如上事情，方能令大眾安心繼續辦道，亦能令己無有罣礙而安心淨修。如此即謂「安處眾眾」。

「有緣事故，隨分思察」，此解假若有外

（講經之堂屋）、鐘樓（俗稱撞鐘堂，為懸掛洪鐘之所在）、藏經樓（一作經堂，為藏納一切經典之堂）、僧房（又作僧坊，即僧眾起居之所在，分布於講堂東西北三方，即三面僧房）和食堂（又稱齋堂）等。

若是禪宗伽藍，則須具有佛殿、法堂（相當於講堂，位於佛殿後方）、僧堂（或作禪堂、雲堂、選佛場。僧眾坐禪或起居之所，中央安置文殊菩薩像）、庫房（又作庫院，為調配食物之所）、山門（又作三門，即具有三扇門之樓門，表示空、無相、無願等三解脫門）、東淨（又作東司淨房，指廁所）和浴室（又作

緣事故，不能與徒眾同修，又或因外事不能隨意受到外緣的分心，如此者則應以智觀作隨分正念思考與觀察定事，不可作隨意被外事所亂，但亦要作定策應有之事宜，能作菩薩的種種施為以利眾者。這樣才算是菩薩不失空間，作廣度群品利眾之定思不亂，此乃應修及備學之法門。此法門，佛於前章已說明，能證圓覺之菩薩，應已能夠清淨不亂，以三觀定輪觀諸事物，故作事無有所礙，佛謂：此即如我所說者。

若復無有，他事因緣，即建道場，

當立期限，若立長期，百二十日，中期百日，下期八十日，安置淨居，若佛現在，當正思惟，若佛滅後，施設形像，心存目想，生正憶念，還同如來，常住之日。

「若復無有，他事因緣」，即謂若復無有作利他之事緣。如上述所說或要主持伽藍，教領徒眾等，皆為利他之事業，因為行菩薩道之菩薩，凡有眾生之事，皆遇緣即赴而永不畏縮。若於今暫無利他之事緣，當作真修為自利亦甚重要者。因此應「即建道場」依法精進勤修練習，切不可荒廢了時光。

「道場」：

（一）梵名 Bodhi-manda。又作菩提道場、菩提場。本指中印度菩提伽耶的菩提樹下金剛座上佛陀成道之處。

（二）指修行佛道之區域，不論有無堂宇者，凡修行佛道之所在，均稱道場。如法華經卷六如來神力品，大九，五二上所說：「所在國土，若有受持、讀誦、解說、書寫、如說修行，又若經卷所住之處，若於園中，若於林中，若於樹下，若於僧坊，若白衣舍，若在殿堂，若山谷曠野，是中皆應起塔供養，所以者何？當知是處即是道場。」（而此說亦於維摩經記卷二末有載。）



彼此矛盾，更進一步帶出更深層的問題，如環境污染、生態破壞所帶來之氣候異變，面對這些自然災難，人類是無法逃避這些責任。

無論古今中外，都會發生天災、人禍、戰亂、瘟疫，人類一直以來不斷探索根源，是否真的有一個主宰操控這一切。人類從古代文明中，已開始研究這個問題，到底宇宙萬象以及大自然世界中所發生的一切是從何而來？正如古印度時期，有的說自生、有的說他生、有的說是大自在天所創造……西方不同宗教，以及東西方不同民族之信仰，甚至現代科學的唯物思想，一直都有所爭論。古今中外的各種說法，歸納起來都離不開有神論或無神論。

在距今二千五百多年前，古印度出現一位偉大覺者——佛陀釋迦牟尼。佛陀乃梵語，意即無上大覺者，祂的覺，並非確認為有神論或無神論，而是超越兩者，超越這一切之否定與肯定之爭端，因為這無助於發現真實終極之真理實相，一切問題往往發生在兩端之偏執，世間上的各種邏輯學說都基於相對而立論，既然是二元性則永遠有著相對分別，所以無法得出究竟而終極之絕對答案，究竟真理實相，只會在超越二元性之概念的牽制下才會被發現。佛陀就這樣指示我們的方向，讓我們能自行把真理發現，因為每一個生命都具備發現真理的潛能，只要依這指引而行，最終能實現祂所達至的一切覺。至於人類一直共同追求的真正幸福快樂和平安，就會隨著「相對分別概念」這龐大的障礙消除下而得到體驗，而在這個從二元性相對概念投影機所出現的宇宙萬象中，會投射出各種不同的生命，及各自存活的不同空間環

境，雖然這場「激光匯演」並非真實，但會根據投影過程中連鎖環節及每一個活動運作，而產生不同效果。

佛陀在覺悟之過程中，坐在菩提樹下深深思維，放下固有偏執之想法，超越一切有神論與無神論的藩籬，衝破世間各種論說圍牆，逐漸進入平靜清淨狀態。在一切障礙消散後，廣闊無礙的天眼自然開啟，再不受時空概念限制，而遍知過去現在未來一切。在這狀況下，能了知整個宇宙，完全觀察到宇宙間一切實相，有情世間（精神心靈層面）與器世間（物質層面）中，每一生命每一現象的生滅實相，乃依據各個生命所造作的善業與惡業，恰如其份絲毫不差地而取得快樂與痛苦。

業感緣起的真理，道出了「業力」是幕後的工畫師，創造了一切，感召三界六道；「緣起」是一切隨緣而生隨緣而滅，生、滅互為因果。在緣起中，沒有一個永恆不變獨立而存在的因或果，故此無法定出「第一因」和「最後果」。

領會「業力」緣起奧妙，才能掌握生命中真正安樂，及怎樣才能消除真正痛苦。否則，無論怎樣期待及追求幸福與快樂，拼命逃避痛苦與災難，也無法真正脫離困苦。基於這宇宙規律，世間無論是一個別性」或「集體性」的歡樂、繁榮、安定或天災、人禍、戰亂、瘟疫、疾病，甚至每個生命之生成、形態、長相、遭遇、處境等一切現象，並非宇宙間的主宰給我們由某某可作主宰。現象之根源，乃是由我們自己所造作之成果，一切取決於眾生對究竟真理實相之「明」與「無明」之領悟。



真相大白

本會弘法委員會副主席楊志昌

鬧市中，人們熙來攘往，心中各自想著不同的事，還看每一張臉孔，都有不同的長相，當我們處於其中，往往是有沒有留意到。總覺得「人」是沒有多大分別，反正在同一潮流下，都穿著類似服飾；但事實上，每一長相都是與別不同，當你嘗試在芸芸眾生中，挑出兩個相同臉孔的人，是十分困難。縱使遇上一對孿生兄弟或姊妹，他或她們的喜好、性格和思想也各有差異，際遇命運也不一樣。雖然我們都操粵語，說出同樣的字句，但各自有其相異之聲調。所以每當接聽來電，無需一定依賴來電顯示或相片影像，馬上就辨別到對方是誰。甚至每棵同一品種的樹都有不同形態，就算在同一棵樹上的每片樹葉，都並非完全一樣。又或每朵花，小如一根草都是這樣，相似而不盡同。眼前這全方位立體超高清畫像，雖然瞬間千變萬化，但卻毫不混亂，這麼高水平之創作到底是誰之傑作？

看看我們所居住的地球，每當晝夜交替，春夏秋冬之循環，陰晴寒熱氣候變化，從沒有生命直至生物繁衍，以至社會建立，這一切到底誰在主宰編排？我們地球之運轉規律乃至宇宙星際都是同樣奧妙。我們不妨把目光收窄去看，每個人都必須經歷生老病死，不管你是任何階級、身份都是一樣無法逃脫，人與人之間的關係充滿悲歡離合，每一樁事業無論大小都會面對興衰成敗，而當每一棵心靈參與其中，衍生各種情緒變化，生命就好像在這個舞台上演活一切，劇情之變化迂迴曲折，盪氣迴腸悲喜交雜，如一個說不完的故事。究竟是誰有這般功力來導演這場戲？每一顆不同而變化莫測的心，存活在

這無窮奧妙宇宙中，譜出了三界循環不絕的交響曲。若干眾生主體的心，各種客觀環境現象之下，奏起迴響不絕的樂章，眼下看似實實在在的一切，從本質基礎上，如空谷迴音般虛無實體，但它一直激活當中各項活動的重複演化，猶如舞台上演一場「激光匯演」一樣。當我們一旦太過投入箇中情節，成為劇中一份子，並且不斷嘗試追求活存當中的意義與價值的時候，最終究竟是毫無意義的。因為這所作一切都是缺乏真實性，在追求過程中，只會燃起更多無法滿足的慾望與虛想。

過於放縱對滿足慾望的渴求，往往不惜甘於付出一切，在這場遊戲中致力要成為勝利者，希望能駕馭一切，甚至能善巧方便盡顯功駕展示出疑似是智慧的東西，但在處於積極進取的過程中，凡呈現一些不合己意的，則很容易生起厭惡、仇視。若無法識辨這些所謂愛與恨之矛盾（本質不實性的）的時候，這場「激光匯演」只會在不同的時空中不斷地迴響上演。

幸福與快樂、繁榮與安定，是每個生命一直在追求的，在各別之心無法超越自我、私見的狀況下，縱使是朝著共同目標，終歸只是無法協調，最後所謂的幸福快樂、繁榮安定熟真熟假，根本無法作出明確肯定，一切都好像是模糊不清。往往每當向前進一步，目標卻只會遠離我們一步。人類社會發展一日千里，充份在高科技生活中所體驗，這一切成就幾乎人人都可分享，當我們享用這一切成果之餘，仍然無法擺脫如政治爭拗、軍事衝突、人與人之間之矛盾鬥爭，各國間之經濟競爭乃至各國自身問題，甚至其它如家庭、父老、子女……等問題。隨著人性在利害之間衍生的



彼此矛盾，更進一步帶出更深層的問題，如環境污染、生態破壞所帶來之氣候異變，面對這些自然災難，人類是無法逃避這些責任。

無論古今中外，都會發生天災、人禍、戰亂、瘟疫，人類一直以來不斷探索根源，是否真的有一個主宰操控這一切。人類從古代文明中，已開始研究這個問題，到底宇宙萬象以及大自然世界中所發生的一切是從何而來？正如古印度時期，有的說自生、有的說他生、有的說是大自在天所創造……西方不同宗教，以及東西方不同民族之信仰，甚至現代科學的唯物思想，一直都有所爭論。古今中外的各種說法，歸納起來都離不開有神論或無神論。

在距今二千五百多年前，古印度出現一位偉大覺者——佛陀釋迦牟尼。佛陀乃梵語，意即無上大覺者，祂的覺，並非確認為有神論或無神論，而是超越兩者，超越這一切之否定與肯定之爭端，因為這無助於發現真實終極之真理實相，一切問題往往發生在兩端之偏執，世間上的各種邏輯學說都基於相對而立論，既然是二元性則永遠有著相對分別，所以無法得出究竟而終極之絕對答案，究竟真理實相，只會在超越二元性之概念的牽制下才會被發現。佛陀就這樣指示我們的方向，讓我們能自行把真理發現，因為每一個生命都具備發現真理的潛能，只要依這指引而行，最終能實現祂所達至的一切覺。至於人類一直共同追求的真正幸福快樂和平安，就會隨著「相對分別概念」這龐大的障礙消除下而得到體驗，而在這個從二元性相對概念投影機所出現的宇宙萬象中，會投射出各種不同的生命，及各自存活的不同空間環

境，雖然這場「激光匯演」並非真實，但會根據投影過程中連鎖環節及每一個活動運作，而產生不同效果。

佛陀在覺悟之過程中，坐在菩提樹下深深思維，放下固有偏執之想法，超越一切有神論與無神論的藩籬，衝破世間各種論說圍牆，逐漸進入平靜清淨狀態。在一切障礙消散後，廣闊無礙的天眼自然開啟，再不受時空概念限制，而遍知過去現在未來一切。在這狀況下，能了知整個宇宙，完全觀察到宇宙間一切實相，有情世間（精神心靈層面）與器世間（物質層面）中，每一生命每一現象的生滅實相，乃依據各個生命所造作的善業與惡業，恰如其份絲毫不差地而取得快樂與痛苦。

業感緣起的真理，道出了「業力」是幕後的工畫師，創造了一切，感召三界六道；「緣起」是一切隨緣而生隨緣而滅，生、滅互為因果。在緣起中，沒有一個永恆不變獨立而存在的因或果，故此無法定出「第一因」和「最後果」。

領會「業力」緣起奧妙，才能掌握生命中真正安樂，及怎樣才能消除真正痛苦。否則，無論怎樣期待及追求幸福與快樂，拼命逃避痛苦與災難，也無法真正脫離困苦。基於這宇宙規律，世間無論是一個別性」或「集體性」的歡樂、繁榮、安定或天災、人禍、戰亂、瘟疫、疾病，甚至每個生命之生成、形態、長相、遭遇、處境等一切現象，並非宇宙間的主宰給我們，由某某可作主宰。現象之根源，乃是由我們自己所造作之成果，一切取決於眾生對究竟真理實相之「明」與「無明」之領悟。





志強

「孝道」是古代社會的歷史產物，乃古聖賢所提出，也被人們視為天性。中國最早的一部解釋孝義的著作「爾雅」的定義是「善事父母為之孝」；而最為創新及發展的則以春秋戰國時代儒家思想的孔孟最具代表。中國歷朝君主賢人，黎民百姓，正信宗教多亦推崇孝道。

傳統「孝道觀念」主要內容是養親與敬親、順親與諫親，傳宗接代、喪親與祭親、及至立身、立功，以顯父母。「孝道」不單是個人修身立命為人子女的基本，亦是家庭社會及整個國家的穩定和諧基石，也是中國文化，人倫道德的規範。

在二千五百多年前佛教的釋迦世尊更身體力行，廣義地為大眾宣說孝道思想。其出家修行及思想更非如世人所見，不富妻子，不盡人道，不養父母，不理國事。如果我們能細心閱讀佛教經典與世尊修行過程，我們會看到佛教是非常重視孝道，亦非一般世間所概括的範圍，而是引伸至三界六道，前世、今生及至未來世。

佛教雖未有專論「孝道」的經典，但「孝」的思想則見於諸經。例如：《忍辱經》中，佛言：「善之極，莫大於孝，惡之極，莫大於不孝。」《大寶積經》中，佛曾勸誡道生死流輪之理，故一切眾生，可

弟子：「汝等當應孝養父母。」《心地觀經》中，佛言：「父有慈恩，母有悲恩。」又云：「於諸世間，何者為最富？何者為最貧？慈母在堂，名為最富，慈母不在，名為最貧。慈母在時名月明，慈母死時名為暗夜。是故汝等，勤加修習，孝養父母。」

《六度集經》亦說：「飯諸賢聖，不如孝事其親。」至於其他如《佛說孝子經》，佛說《父母恩難報經》，佛說《孟蘭盆經》、《地藏菩薩本願經》、《雜寶藏經》、《大般若經》、《大涅槃經》、《百喻經》、《百緣經》、《敬師經》……等，無不提倡孝道，讚揚孝道。

佛教所提倡的孝道，念及三世父母，普及六道眾生。因我等凡夫，自無量劫來，長在生死，六道輪迴，昇沉不已。若在人道或天道受生，則三善道眾生，他們可能是我等過去或未來父母；若然沉淪三惡道，則惡道眾生，亦可能是我等過去或未來父母。或過去善道中父母，由惡業牽，今墮在惡道受苦；或過去惡道中父母，果報受盡，今生人道。所以《梵網經》說：「一切男子是我父，一切女人是我母，我生生無不從之受生，故六道眾生皆是我母。」

《心地觀經》亦言：「有情輪迴生六道，猶如車輪無始終，或為父母為男女，世世生生互有恩。」佛教基於眾生三世六

佛教與孝道



能是自己多生多世的父母眷屬，關係密切，互相有恩；是以不但要報父母恩，還要報眾生恩。

何況人不能離群獨居，彼此之間，須互相倚賴，互惠互助。若然農夫不耕，工人不作，商人不貿易，碼頭不運輸，軍警不負責，或大自然中，缺乏其他動物植物，將如何解決人的生活所需？如何促進社會繁榮？是人皆有恩於我，豈可不感恩圖報，反而互相陷害，互相殺戮？假如人皆本著感恩之心，互相饒益，和諧共處，自然可以共存共榮，共享太平。

此外，人既不能在無政府狀態下安居，更不可能缺乏精神食糧而生存。因此，除報父母恩、眾生恩外，還要報國王恩、三寶恩。國王執掌政令，保衛民生，維持秩序，使人生命財產獲得保障，而能安居樂業者，皆有恩於人，人皆應該知恩圖報，遵守法令，輔助仁政以促進社會繁榮，國家富強。

至於違抗法令、破壞秩序，擾亂治安、製造糾紛，給人類帶來禍亂與災害的人，何止不孝、不義，簡直是害群之馬，國之大賊，為世人所不齒，終會難逃法網，自作自受，應因果之義理。又人一生於世，不懂世事，必須得師長諄諄教導方能養出知糧，才能後有所成，因此對師長前輩

亦應尊敬供養。

由於佛教不獨重視孝道，且重其孝思，暨窮三世，橫過十方。既對三世父母、六道眾生，皆以報恩之心，孝之、敬之、養之，奉之，勤之，導之；同時還要以身法二施，令一切眾生遠離苦因苦果；共發菩提，共證無上道。

近代，由於受西方思想的影響，「孝道感恩」的觀念漸漸為世人所漠視，社會上不時傳來一些家庭倫理悲劇事件與爭吵。人與人之間為了私慾不但忘恩負義，而且互揭瘡疤，父母子女，夫妻家翁為爭家產對簿公堂；又因父母不能滿足子女物慾的需求，而被子女打罵時有所聞。西方的科學技術無疑是先進創新，但其家庭倫理與人倫關係就可說是缺乏了漫長的歷史與思想理論供以發展，在處理事情時多以著重自我利益為定。

「孝道」雖然是古老的歷史產物，但乃賢細心觀察宇宙與人倫所得出的真實道理與規範。它是人類靈性與道德所需的甘泉，如果大家能真實不偏正確的依理而行，人際間必能減少爭執，和諧共處，真正的共享太平。



空誤一見義言顯

草原

（如果因為不了解一些名相、名詞而放棄了解佛法，豈不本末倒置？希望透過本欄，好讓善忘的都市人，從簡易的言詞中掌握佛法的最根本。）

常聞學佛要悟「空性」，那麼，你對「空」義又知多少？如果有朋友問我們「空性」是什麼，你又會如何回答呢？要很深入去探討「空性」，實在不是短短數百字可以概括，可是一些基本的誤解，大家可不必迴避。

世間中的一切事物由因緣和合而生，究竟並無實體（按：因為世上沒有任何物事是永恆不變的。）這便是「空」，亦是假和不實的意思；而「空性」是自「空」而顯現之實性，亦稱「真如」。故此「空」是形容詞；而「空性」或「真如」是一個名詞。

「真如」是真實而不虛不變，是法界相性真實的本來面貌，不生不滅，不增不減，不垢不淨，即無為法，或為眾生自性的清淨心，亦稱佛性、法身、如來藏、實相或法性。（註：「空性」即真如、佛性、法身、如來藏、實

相、法性、無為法。）

悟出「空性」的方法，就是破我執，見自性。簡言之，就是叫我們不要執著世間事物，凡事當以平常心安然面對，不憎，不怒，不怨，不惡，積極人生，所以若了悟真正的空性便會覺知一切事物，因為它不受貪、瞋、癡等自我的觀點所遮蔽。但「空性」並非指一切都視為沒有，難道我們要飯不吃，衣不穿才可體現「空性」？這不過是誤佛者逃避現實及困難時，利用佛法作為厭世趨空的借口而已，這誤解使佛法多年來被扣上帽子。

陳果齊金剛上師在《淺談顯密宗佛法》中提到我們應以「空慧」觀照萬物，但並非空無一物、空無智慧的空。六祖慧能禪師亦指出，不明此理而只懂空心靜坐而強行無念者，即已著了無記空。「空」的意義在於「非有亦非無」——「空性」並不是某種堅固存在的東西，也不是空無所有，現象消失而遺留下來的便是「空」，這是錯的！

消失表示原先已有個東西，

然後才可「消失」；但本來就沒有的東西（空性）根本談不上什麼存在或不存在。

佛陀多次提醒眾生不要執著空性，因為真正的空性超越了「存在、不存在、既存在又消失、消失繼而又存在」這兩種二元相對的概念。佛陀以「空性」對治眾生誤以為世間現象乃實有的虛妄見地，因為現象本身既非真實存在；但大家勿誤以為「空性」就是虛幻的世間現象不再存在時所留下的「空無所有」，然後你又執著於它們的「不存在」是真實的——這樣的見解完全扭曲了空性的真諦。

萬物無常，故不應執著世間所有，見一切善惡喜怒皆不取不捨，這不是看不到，而是不被眼前的景物所牽引雜染。以往很多大德都曾經開示，體悟「空性」並不能單靠文字音聲，修佛者的自我體悟才是關鍵所在，在此不說太多，大家努力吧！





慈悲心

黃珍儀

修行就是要認知心的本性，把心安住於本來狀態，而慈悲心是決定我們能否成佛的關鍵。何解？陳果齊金剛上師所著的偈語有云：「慈則憐憫諸含識，悲心本是佛菩提。菩提究竟何處覓，應從自性心內求……無我無人觀自性，十方諸佛一般同」。慈悲心慈令我們放下執著，除去分別心，視一切眾生平等。

修行導次第每節課程都著重慈悲心的應用。開始時是皈依大禮拜發菩提心，懇求佛、法、僧三寶及歷代祖師為證盟，恆發菩提心：「願我從今乃至眾生輪迴盡，我皆利樂一切如母諸眾生。」誓願成佛就是希望幫助其他眾生脫離輪迴苦海，所以佛菩薩都是大慈的。

第二階段的課程是透過懺悔去消除身、語、意的惡業，驅散因這些惡業而產生的障礙，例如因不善的行為而傷害了其他眾生。從而淨化身體成就日後灌頂加持。接受灌頂時，要對眾生有無限慈悲。如此刻仍著重自己的身體，便會產生無明的煩惱，不能成就三身佛的果位。

當課程進入供三身曼達的第三階段時，供曼達有如實修六波羅蜜，即布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若。修六波羅蜜啟發我們的慈悲心，對有需要的眾生財施、法施、無畏施、放生等等。

最後階段是將我們凡夫的心融入聖者的心。聖者的心有無量的慈悲和智慧——悲智雙運。我們要將心調校至與聖者的心無別無異才能與聖者的心融為一體。成佛過程其中一個重點是要透過累積功德去積聚菩提資糧，即成佛的資糧。

累積功德其中一個方法是要有慈悲心，對眾生慈悲。所以修行人要斷除我執，才能生起對眾生的慈悲心，才能在修行道上取得成果。一般眾生較難做到對眾生慈悲，皆因眾生無明、貪瞋癡、有分別心，多著眼於自己利益而傷害其他眾生。

其實有情眾生，就算小如螞蟻，都需要面對自己生活上的困難。願我們人類多帶點慈悲心，「盡可能」和牠們共存於這個宇

宙。有一次在報章看到一個感人的故事。有位在田園生活的屋主，一日在家中地上發現一條很長很密的蟻龍，屋主不想傷害牠們，但想到家人若果看見，一定會消滅牠們，在情急之下，和蟻羣對話請牠們盡快離開。那些蟻羣像聽懂人語，然後在屋主家人回來時，已經全部消失。屋主慈悲，救了很多細小的生命。

回想自己小時，喜歡戲弄螞蟻，往往見到一排排的螞蟻將食物搬運至蟻洞，就將最前的一兩隻螞蟻搬到紙上，然後將牠們放回龍尾。螞蟻微細的體形，搬運較牠們身軀大得多的食物，可以想像是何其辛苦，往昔所作的惡業，常為此追悔不已。螞蟻在人類眼中是微細的生物，不易對牠們生起慈悲之心。在佛菩薩眼中，人類可能比螞蟻體形還要小，但佛菩薩眼中沒有眾生，個個都是佛，故都平等地對待牠們。

地藏菩薩之大願：地獄不空，誓不成佛，是何其慈悲呢！





雲南香格里拉朝聖專輯



朝聖團由香港出發，至廣州轉機至雲南麗江，再轉乘旅遊車到達目的地香格里拉。長途跋涉後，終於到達行程重點——噶丹松贊林寺。

噶丹松贊林寺是由五世達賴喇嘛賜名，「松」指習三學之僧伽眾、「贊」指善言修行之地方、「林」指眾生集福田之聖地、「噶丹」指說法兜卒之大海。寺院建於1679年，處於海拔3,380米上，是雲南省最大的藏傳佛教寺院群，故被譽為「小布達拉宮」。



松贊林寺內的宗哈巴大殿(中)、釋迦牟尼大殿(右)及絨巴康參(左)。



松贊林寺前的著名聖湖拉姆央措湖。據說此湖能顯現神聖徵兆，如預兆活佛轉世之徵兆，其現象並能與西藏聖湖吻合。



往松贊林寺主殿，須拾143級樓梯，由於身處海拔三千米以上，如走到主殿大多會有氣喘現象。



雲南香格里拉朝聖專輯



麗江玉峰寺之大殿。



朝聖團轉動玉峰寺的經輪，不絕的輪聲，如梵音直嵌入佛子心底。



往香格里拉獨克宗古城內的大佛寺參拜，殿內供奉了吉祥天母。朝聖團於寺前合照留念。



大佛寺山下的右方，有一座藏傳佛教寺院，主殿供奉宗喀巴大士、千手千眼觀世音菩薩及吉祥天母。朝聖團員細心聆聽講解員介紹寺院之歷史。



大佛寺右旁豎立了一個多層高的大經輪，需要合多人之力才能轉動。

本會弘法委員會副主席楊志昌先生在旅遊巴士上與朝聖團員探討與行程相關之佛學課題。



本會副總監陳袁秀蓮女士與朝聖團員進行朝聖分享晚會。



朝聖團於香格里拉國家公園內碧塔海旁進行禪修活動。

快樂淨土

湛邵敏



雲南香格里拉朝聖專輯

在今次旅程中，每一段路都令我有到不同感受。第一站到達麗江還未等到杜娟花和其他鮮花盛開，但已經感覺到他們準備綻放的氣息，另外也可以欣賞雪峰光影的變化和連貫不斷、銀光閃爍之山峰。第一刻令我感動的，就是在玉龍雪山下欣賞了一齣為「印象麗江」的舞台劇，劇中情侶因為不能相愛，雙雙殉情於雪山上，他們相信只有那裏才可以找到人間的快樂。

在加插的額外行程中，選擇了騎馬，感受以往運茶馬幫以及商旅行經茶馬古道時的氣魄和無間的合作精神。途中，突然馬匹不受控制，差點兒墮馬，最後同行馬快追上來，提醒拉緊韁繩，最後才把馬匹制一著。事後反思，領悟到寂天菩薩之「入菩薩行論第五品」中所說：「欲護諸學處，首當護其心，若不護自心，不能護學處。」意指要貫徹修行佛法，旨在觀察及守護自心，「心」如野馬，「正念」為韁繩，「正知」作騎士之理。

於碧塔海那天，搜集了一些資料：「碧塔海」是藏語，意思是幽靜的湖。當天師母、昌師兄帶領我們在碧塔海邊做禪修練習，短短五分鐘，師兄們各有感受和體會，而我，從來沒感受過那麼安靜的感覺。那一刻的我，感受到湖水就如生命一柱依附著大地，自心就如平靜就似鏡的湖面，融會四週一切。

在那刻，我又想起「寂天菩薩論中第五品」說：一、一念淨心果，能生梵淨天。唯由身語行，心弱果微劣。二、長時中念誦，勤修苦行，心弱境馳散，佛說終無益。三、若此勝法義，奧秘心不知，欲求樂除苦，漂流無義淵。（意為心能圓滿精進度、禪定度、智慧度。）

能夠有以上的體會，感謝師母的帶領及昌師兄在佛學班上之教導。旅程最後一天，麗江機場下雨，但當時看見的並不是雨點而是一片一片很美麗的白色雪花，像是諸佛菩薩祝福我們要繼續努力精進修行，並叮囑要追隨着們的根本上師努力弘法，利益有情眾生，早日找到快樂淨土。



麗江古城之夜景。



本會朝聖團一行四十人於出發前在機場合照。



朝聖團於玉龍雪山下合照。



悠然自得的西藏牦牛。



非一般旅行團

梁鈞貽

今次是第一次跟隨師母朝聖的，能夠參與今次朝聖對我來說實在是一個難能可貴的經驗及回憶。回想起出發前的心情，有一種回到童年時期待「秋季旅行」的心情一樣，既興奮又緊張。

到達香格里拉後，我們到達了龜山公園內的大佛寺參觀。當一踏進寺內，看到一尊很莊嚴又慈祥的聖像（宗喀巴大師），當時內心已有一種特別的感覺。後來在師母及昌師兄帶領下，向祖師聖像頂禮，唸誦四皈依。奇妙的事就在此刻發生，我的眼淚不斷流下，感覺非筆墨所能形容，但非常真實，感受到祖師如何慈悲憐憫著我們。這種感覺就如在第一次到慈航會求見陳果齊金剛上師時，與上師近距離見面，感受到上師的慈悲而不知不覺流下眼淚的情境相同。

今次能有這個福緣朝聖，在這裡要衷心感謝師母及昌師兄，整個行程中，在他們悉心安排下，眾師兄得到既窩心又貼心的照顧，真是一個「非一般的旅行團」，使我在人生能得到一段非常難忘的回憶。

在此也要感謝所有同行的師兄對小妹的照顧、提點及包容，但最重要的就是要多謝上師的加持庇祐，使整個朝聖之旅能夠圓滿順利。



在麗江玉龍雪山山下觀賞由張藝謀導演「印象麗江」大型歌舞表演。



屋頂中間有一條寓意貓尾的直樑，是麗江建築特色之一，據說貓尾能把好運帶入屋內。



石卡雪山是香格里拉聖山之一，處於海拔約4,500米。而山上佈滿了很多旗幟塔，登上雪山之團友於塔群前合照留念。



朝聖團友於香格里拉石卡雪山入口前轉經輪。

重新出發

水晶



雲南香格里拉朝聖專輯

得知媽媽替我報了朝聖團，心想：「大件事，朝聖六天修法修足六天……可以不去嗎？」唯有不停地用學校「考試和功課」作為藉口，希望避過「此劫」。誰料考試竟然提前了，功課交期又延後了，種種的配合，這下真是避無可避了。但當看到第四天行程的只會待在兩間寺院活動，這豈不是一間寺要修法五小時？唉，只好抱著「沒有期望」的心情隨團出發。

世事難料，卻在「沒有期望」下竟得到很多驚喜。導遊提議了不少行程以外的景點，讓我意外地有了不少的「第一次」——麗江的騎馬泛舟；香格里拉的登雪山，真是另我不亦樂乎。

閒時，會跟媽媽回到慈航會參拜，她總會叮囑我叩頭和靜修，大多都在十萬個不願意下完成，然後就呆坐等待離去。但今次朝聖就把這些不當的思想給糾正了，當師母和昌師兄領著我們禮佛和共修時，消除了以往在意別人看法漏習，很心悅誠服地跟隨；喇嘛師伯為我們誦經時，首次感受到在佛社以外地方修法的感覺。不是隨師母參加這次朝聖，也不會得到如此感受。

這次洗滌心靈的行程，讓我喜獲多次「第一次」的體驗，糾正了過往不當思想了把自己身心再次注滿能量，好讓我重新出發。在此，要感謝師父、師母和昌師兄，讓我到這個清靜地，接觸到菩薩和大自然。

「扎西德勒」（如意吉祥）。



朝聖團友於香格里拉國家公園屬都湖入口合照留念。

往香格里拉途中能看到自然景色：「長江第一峽」及「虎跳峽」。



油菜花盛放，麗江郊外美景處處。

麗江東巴民族之東巴文。



麗江的街頭小吃。



還了情真

郭曉虹

走進麗江古城，踏上茶馬古道，越過金沙江，來到了傳說中的香格里拉，感受了普達措森林公園的優美與寧靜，見識了獨克宗古城內世界上最大的轉經輪，最終我們到達有“小布達拉宮”之稱的松贊林寺，並攀上一百三十四級梯階，站到該寺最高的正殿平台前。這就是我的第一次朝聖之旅。

回想起短短的六天行程，真的讓我獲益良多，記得在最後一晚的分享會上，師母讓我們談談這次朝聖的感受，師兄們分享了雪山的壯觀、五分鐘碧塔海的禪修、對各大寺院的心靈觸動……以上種種也是感同身受的；而最意想不到的，就是大家能融洽相處，說起來好像很微不足道，可是真的不容易。

這次朝聖之旅共四十人，有香港的師兄、有澳門的師兄；有認識的、有不認識的；有年輕的、也有年長的，對於這麼大的一個團，在旅程中並沒有爭吵、抱怨，有的只是互相體諒、關懷和包容。在旅遊巴士上，大家把自備的零食從車頭傳到車尾一起分甘同味，這情境不禁讓我想起學生時代的那種純真。這種不分你我、樂融融的和諧氣氛，也許正是我們正要尋找的「香格里拉」吧！

最後，要感謝師母和昌師兄的精心安排，讓我們可以體驗這麼美好的朝聖旅程。

雲南香格里拉朝聖專輯

香格里拉市內四周也能看見環抱的雪山群。



朝聖團於香格里拉市內曾拜訪當地藏民家庭，他們表達歌舞，與眾同歡。



香格里拉有「小西藏」之稱，在市內不難看到藏式之建築，全市街道規劃井然，空氣清，新罕有的不被「塵」染。



朝聖團於國家公園內午膳。

尼泊爾朝聖 14-18.6.2011

本會副總監陳袁秀蓮女士(前者)帶領一行數人，參加尼泊爾的藏曆佛誕慶祝活動。當地佛教徒會於當天內在加德滿都《寶達大佛眼佛塔》，繞圈一百一十三次，藉此消除宿世業障。



佛誕另外一個重點慶祝活動，就是在Swayambhu聖山繞圈十三次。若徒步進行，繞一個圈需時四十五分鐘，是以，圖中比丘尼以大禮拜形式繞聖山，必須一整天才能圓滿。

觀世音菩薩八關齋戒閉關

14-16.4.2011

澳門分會活動篇



尼泊爾帕爾寺住持安正寧波車 Ven. Azin Tulku 為閉關弟子主持閉關前行儀式。



閉關圓滿，閉關弟子與安正寧波車、本會副總監陳袁秀蓮女士及眾喇嘛一同合照留念。



本會副總監陳袁秀蓮女士與閉關弟子進行分享會。

釋迦牟尼佛寶誕・浴佛吉祥大法會

17.5.2011

尼泊爾帕爾寺住持安正寧波車與本會陳果齊金剛上師進行殊勝密法儀軌。



法會圓滿，眾佛子善信來到壇前進行浴佛儀式，共沾法益。

探訪麥當勞叔叔之家

17. 4. 2011



本會義工齊到麥當勞叔叔之家探訪，與院友共渡一個愉快的中午。



本會義工與院友共同創作手工藝。



本會義工預備了豐富的食物與院友一同分享。



院友們專心聽從義工示範遊戲玩法。

油尖旺區學生獎勵計劃 21. 5. 2011



出席嘉賓：中聯辦九龍工作部處長沈丁明先生、立法會議員梁美芬博士、油尖旺民政事務處高級聯絡主任盧敏樺女士、社會福利署九龍城及油尖旺區策劃及統籌小組社會工作主任梁愛蓮女士、旺角街坊會理事會署理主席陳仲傑先生、理事會副主席梁平寬先生、監事會副主席羅惠珍女士、會長黃頌先生、財務部主任胡華明先生、本會副總監陳袁秀蓮女士、會長余通緯先生、名譽總理繆頌明先生、青少年義工服務團副主席趙傳民先生、項目統籌副主席陳定邦先生與得獎學生一同合照。



出席之嘉賓頒獎予各得獎之學生。



台下觀眾以熱烈掌聲鼓勵台上得獎之學生。

傷健齊家端午樂悠遊 29.5.2011

社會服務篇



是次活動免費招待多個院舍及單位於機場富豪酒店享用自助午餐，筵開42席，場面熱鬧。

當天出席嘉賓有：中聯辦九龍工作部譚大同處長(右五)、立法會議員梁美芬博士(右六)、社會福利署九龍城及油尖旺策劃及統籌社會工作主任譚錦池先生(左六)、本會總監陳果齊博士(中)、副總監陳袁秀蓮女士(左五)、會長余通緯先生(左四)、名譽會長夏德建先生(左三)、社會服務委員會主席馮慧聰先生(右四)、名譽總理繆頌明先生(右三)、青少年義工服務團副主席趙傳民先生(右二)、社會服務委員會親善大使黃紀登小姐(左二)、戴夢夢小姐(左一)、項目總籌副主席陳定邦先生(右一)。



社會福利署九龍城及油尖旺策劃及統籌社會工作主任譚錦池先生頒發禮品與全場最年長的老友記。



中聯辦九龍工作部處長譚大同先生派發禮物給出席朋友。



歌星鍾一憲先生獻唱歌曲娛賓，全場陶醉在其悅耳的歌聲裡。

現場有醒獅表演，獅隊到台下與眾互動，各人連忙觸摸獅頭，取其吉祥之意。



午餐後，本會義工陪同出席人士一同遊覽地欣湖。



本會義工沿途中與這位婆婆談笑風生，合照留念。



完成一天暢遊，眾人正等候大安排的專車回程。

慈愛暖萬家歡樂聚天倫嘉年華 1.5.2011

社會服務篇

出席當天活動嘉賓有：中聯辦九龍工作部陳明處長、立法會議員李慧琼太平紳士、九龍城區議會副主席劉偉榮太平紳士、九龍城警民關係科溫耀發總督察、九龍城區議會蕭婉嫦議員 BBS, JP、李達議員 MH、潘國華議員、社會福利署九龍城及油尖旺區助理社會工作主任李美琼小姐、九龍城康樂體育促進會主席沈安儀小姐、何文田分區委員會委員劉達初先生、土瓜灣分區委員會副主席陳焜鑄先生、何文田區委員會委員、本會總監陳果齊博士、副總監陳袁秀蓮女士、會長余通緯先生、社會服務委員會主席馮慧聰先生、名譽總理繆頌明先生、青少年義工服務團副主席趙傳民先生、親善大使戴夢夢小姐、歌星鍾一憲先生等。



嘉年華於土瓜灣遊樂場舉行，出席人數超逾千人，場面非常熱鬧。



是次嘉年華以設置二十四孝為主題，提倡孝道，大會特設相關圖文展，吸引參加人士觀看。



小朋友全神貫注地玩攤位遊戲。



母女合力寫孝字，兩代同宣孝義。



歌星鍾一憲先生獻唱動聽歌曲。

社會福利署永隆銀行 (金禧庇護工場及宿舍院友) 日營活動 12.6.2011



本會義工協助參與社會福利署永隆銀行金禧庇護工場及宿舍院友當天日營活動，並於營前合照留念。

功德坊

由 2011 年 1 月中旬至 7 月中旬

助印慈航通訊功德芳名 (合共功德為 \$1,600 港元)

慈航通年 梁群喜 蔡麗珍 許建 (登賢) 黃燕珍
潘啓中 黃鳳英 陳永欣 譚天慧 梁錦成 趙香琴
鮑玉蘭 黃志強 連麗貞 謝耀利 徐松坤 龐惠如
楊健 李惠嫻 葉東晃 黃冠禎 黃麗卿 張麗娟 楊佩珍

(如有錯漏，祈為指正，下期更正，排名不分先後。)

功德迴向

願以此功德，消除宿現業，增長諸福慧，圓滿勝善根。
一切出資者，輾轉流通者，風雨常調順，同證無上道。

流通處

流通處

港島

寶蓮苑素食	上環蘇杭街 69 號地下	25438981
三聯書局	中環域多利皇后街 9 號	28686844
多寶齋	灣仔太原街 45 號地下	23323985
同福堂藥行	灣仔道 69 號地下	
杏林中醫藥診所	香港灣仔莊士敦道 183-187 號	
	德業大廈一樓	26682292
東方小紙園	灣仔軒尼詩道 241 號地下	
三德素食館	香港北角英皇道 395 號 1 樓	28561333

新界

妙法齋	荃灣河背街 79 號地下	27658413
慧文專業改衣店	荃灣中心第一期商場 S16 舖	91352717
天賜素食	沙田禾輋村商場 3 樓 13 號	26963122
三寶齋素食中心	沙田廣場 33 號 3 樓	26043369
有益素食館	沙田第一城銀城商場	26489911
	地下 90-92 號	
稼軒茶寮	馬鞍山廣場二樓 260-262 舖	23616478
佛慈齋廚	元朗福康街 22 號	

九龍

心靈短訊	九龍尖沙咀山林道 44 號地舖	25746225
太湖酒家	九龍尖沙咀山林道 14-16 號	23685420
妙法齋	土瓜灣美景街 37 號地下	27658413
真味素	土瓜灣街市 W95-96 號舖	22445220
普光齋	佐敦道 13 號華豐大廈地下	23842833

流通處

九龍

三德素食館	九龍佐敦彌敦道 233-239 號	
	佐敦舊 4 樓	36221888
環保舊書樓	旺角太子道西 148 號地下	63519351
祥盛樓香扇廠	九龍上海街 185 號	27716363
菜香齋廚	通菜街 60 號	23956394
萬寶素食館	窩打老道 67 號 A-1	27116272
祥發香莊	上海街 59 號地下	23557840
山林快餐店	尖沙咀厚福街	23691417
杏林護老院有限公司	醫局街 238 號喜美中心地下	23617981
德仁中醫跌打醫館	深水埗福華街 65 號 8 字樓	27658413
廣善緣	九龍光昌街麗新廣場 1 樓	
一心素食	青山道 526 號地下	27412579

澳門

大利來咖啡室	乙仔地堡街 3 號	
劉華記	澳門黑沙環南方花園第十座 G 舖	28518571
叮嚀美容護膚中心	澳門義字街 2 號榮發商場	
環保彩色沖印	澳門十月五街 6 號地下	
奧波爾西餐廳	澳門新街 17 號地下	28594643
利和超級市場	澳門青洲大馬路 393, 399, 405 號嘉	
	應花園地下舖	28220072
義鴻行	澳門黑沙環看台街 336 號 N	
	榮富新邨地舖	
四哥 1 酸辣粉餃子專門店	澳門波船街 2 號 Q 舖	62823933
四哥 3 北方風味館	澳門營地大街 119 號至 119 號 A	62823933
融茶館	澳門利和順街 76 號	62823933
小天才電子玩具	澳門光復街 19 號 A 百興大廈 Z 舖	28215051

爲忙

說謊

駿文



由於工作關係，每天的黃昏時份都在上班。上星期，突然有一天可以提早完成工作，便抽空往公園運動，既可舒展筋骨，又可以呼吸新鮮空氣。

正繞著青翠綠草緩步跑時，看見日落之金光餘暉倒映於海中，此刻的景緻，如同一幅美麗的繪畫，身心頓時也變得廣闊開朗、寧靜。其實每天圍繞著我們的，除了一大堆需忙碌處理的工作外，尚有很多美好的事物或現象，我們有否抽空去欣賞？每天只忙於盲目地忙於屯務、追求物質名利之慰藉，身心只會變得疲累乏力。若適當地抽空作片刻的小休，頭腦能得到喘息，當下會有更清晰的思維及魄力。

這令我回想起上月放假的旅程，在羅馬尼亞的一個小城市

裡，遇上了一個司機，在交談中，得知他每月的收入相等於港幣三仟元左右，他表示收入雖然不算多，但足夠日常開支。他說人生很短暫，錢不是萬能，足夠就可以，況且死後它的價值就等於零，金錢換取不了真正的快樂！所以他尤其珍惜與家人朋友共聚、享受生命。

聽了他一番話後，令我想起生活於香港中的我們，為了工作不停地忙，常使自己的思維陷入迷亂之中。很多人每天只會為忙說謊，整天說忙錯失了許多如與家人朋友共聚的快樂時刻，或給自己休息充電的大好機會。所以說智慧不是以文明與否去衡量，懂得靜心求淨才能認清真相。我們能否嘗試在工作及其它事情上取得適當的平衡，讓自己懂得如何好好活在當下。



神心得罪人

李寶權

蘇杭談及近日一宗官司，起因是一個家庭在走廊燒香而被鄰居告上法庭，結果燒香者被判賠償，於是有人說拜神上香純屬迷信，就連神都不保佑上香者贏官司……

鶴明認為，面對地震、海嘯、颱風等等天災，人的能力十分有限，加上人類社會又那麼複雜，不說戰爭、種族仇殺或社會暴亂，其實生活已有不少苦頭。「老、病、死」這些任何人也逃避不了的定律，所以有信仰、有一個依歸，尋求精神上支援亦是正常的。

鶴明表示香港很多人都很「神心」，早晚燒香，尊敬神明不是一件壞事。但我們要知道除了在儀式、禮節上要對神或菩薩尊敬之外，更重要的是要了解甚麼是「神的心」或「菩薩的心」？

一切善神都用慈悲心對待眾生，同時也希望世間人諸惡莫作、諸善奉行。菩薩更具有捨己為人的大慈大悲精神，有救拔世人脫離輪迴苦困的大智慧。這種精神我們可以從「千手千眼大悲心陀羅尼懺業經」中體會得到。

鶴明引述其中一段經文說：「時大梵天王作禮白菩薩言：唯願大士為我等開示此陀羅尼之形貌及狀相。觀世音菩薩答曰：如是神咒，大慈悲心是，平等心是，無為心是，無染著心是，空觀心是，恭敬心是，卑下心是，無雜亂心是，無見取心是，無上菩提心是，汝等當依此心法修行之。」慈悲、平等、卑下、無見取等心態都鼓勵眾生要學習體諒與惻隱。

鶴明接著說：「菩薩是很偉大的，他們在護佑眾生的同時也希望我們學習菩提心。當然這麼偉大的精神不是那麼容易完全學會，其境界也非一朝一夕所能達至。但有心者鐵杵可成針，只要一點一滴的積累，終會有日有所體會，而最重要者是有個起始。

我們禮拜神、菩薩不要只為自己，亦要為大眾着想，為他人作考慮，既利己也利人，亦是菩提心孕育的一種，同時佛菩薩亦必會加庇；若只從自己的喜好出發，妄顧他人感受者，不論是善神或菩薩都不會認同其行為的。



慈航法語之

大象的梦想



從前有一隻小象，
在很小的時候，就
被關進動物園，鼻
子被一根鐵鏈拴在
一棵樹上。



1.

有一次，小象想掙脫鐵
鏈到山上看以前的好
朋友猴子。沒想到用力
過大，鐵鏈把鼻子弄得
很痛。「哎呀，這條鐵
鏈太牢了！」



2.

半年後，牠又想到大街
轉轉，大力觸動鐵鏈條
，鼻子再次受災疼痛，
心想：「我這頭小象是
掙不開這條鐵鏈的。」



3.

幾年後，牠已長成大象
了，其實可以掙脫鐵鏈
到外面走走；但是，經
過前兩次的失敗，牠已
經慣性地認為自己是終
身要呆在動物園裏，再
也不想出去玩兒了。



4.

終於，牠就老死
在動物園裏了！
習慣使這隻象一
生不能實現牠的
夢想。
習慣真是一種巨
大的力量，它可
以主宰人的一生
！因此，我們從
小就應該培養良
好的習慣。



偈：堪智能者陳果齊·
貝瑪迦密典正寧波車
圖：楊一正 謝舜 謝禹



自小未得良師教
隨着環境轉意深
是故孟母三遷改
成就將相育賢人

釋迦牟尼佛寶誕・浴佛吉祥大法會

10.5.2011



尼泊爾帕蘭寺住持安正寧波車 (Ven. Azin Tulku) 與本會總監陳果齊金剛上師於法會中進行殊勝的密法祝禱儀軌。



法會圓滿，佛子善信誠心接受寧波車加持祝福。

鳴謝

由本會主辦，九龍東潮人聯會、李德康區議員辦事處、黃金池區議員辦事處、蔡六農區議員辦事處、陳偉坤區議員辦事處、蘇錫堅區議員辦事處、何漢文區議員辦事處、馮美雲區議員辦事處、陳華裕區議員辦事處、黃大仙發展新動力協辦之「釋迦牟尼佛寶誕・浴佛吉祥大法會」於二零一一年五月十日在黃大仙摩士公園圓滿舉行，免費招待區內三千多位坊眾。

得蒙 中聯辦九龍工作部劉國強處長、立法會議員陳繼林太平紳士SBS、立法會議員黃國健太平紳士 BBS、黃大仙區議會主席李德康太平紳士MH、黃大仙區議會副主席黃金池太平紳士MH、黃大仙民政事務助理專員成瑜輝先生、尼泊爾帕蘭寺住持安正寧波車Ven. Azin Tulku、本會創辦人陳果齊金剛上師等聯同主禮，還有贊助是次法會的善心人士，高僧隆情，銘感萬分，謹此致謝！

是次活動得以順利舉行，亦有賴康文署免費借出場地、香港交通安全隊新界北總區、康樂及文化事務署、聖約翰救傷隊、香港童軍東九龍地域第222號以、本會以及九龍東潮人聯會的200多位義工，特此再三致意。



本會總監陳果齊金剛上師與到場佛子善信分享佛陀成道的事蹟。



善信佛子齊參與浴佛儀式，同沐佛恩。



「紅舞獅」舞蹈團於會中表演舞蹈助興。



出席法會之佛子善信均獲派贈福袋，興法益眾。